



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1
10:00 Bauch Beine Po (25 min) Anna		10:00 Ganzkörper (55 min) Jocy		10:00 Ganzkörper (55 min) Jocy	8:30 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna	10:00 Intervall (55 min) Matti	9:00-12:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna	10:00 Ganzkörper (55 min) Margitta		10:00 Aerobic (55 min) Jocy
10:30 Rückenfit (25 min) Anna				11:00 Pilates (55 min) Jocy	11:30 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna	11:00 Pilates (55 min) Matti		11:00 Yoga (55 min) Margitta		11:00 Pilates (55 min) Jocy
	11:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna		12:30 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna					14:00 Uhr Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna		
	15:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna		15:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna					15:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna		
 <p>Die Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt. Sollte die Kursraumkapazität überschritten werden, wird der Kurs geteilt und auf 30 Min. reduziert.</p> <p>Bitte habt Verständnis dafür, dass wir aufgrund der aktuellen Lage versuchen jedem die Möglichkeit zu geben an einem Kurs teilzunehmen.</p> <p>Wir freuen uns auf motivierte und begeisterte Kursleitnehmer! :)</p> <p>Euer activsports Premium Team</p> 										
	16:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna				16:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna					
17:00 Wirbelsäulen-gymnastik (55 min) Guido	17:00 Reha-Sport (nur mit Verordnung) Anna			17:30 Wirbelsäulen-gymnastik (55 min) Anna	17:00 HIIT (55 min) Bettina	17:00 Rückenfit (55 min) Anna				
18:00 BBP (55 min) Guido		18:00 Ganzkörper (55 min) Margitta	18:00 Jump (55 min) Jocy	18:30 Power Dumbell (55 min) Landry		18:00 BBP (55 min) Margitta	18:00 Jump (55 min) Vanessa	18:00 Activ Bootcamp (55 min) Landry		
19:30 Zumba (55 min) Edit		19:00 Yoga (55 min) Margitta		19:30 Aerobic (55 min) Jocy		19:00 Spinning (85 min) Jakob		19:00 Aerobic Special (55 min) Jocy		