



INFORMATIONEN ZU UNSEREN PRODUKTEN

# lifepplus

## Übersicht

**Seite 2    Omegafold**

**Seite 5    Jointformula**

**Seite 7    MSM PLUS**

**Seite 9    Daily BioBasics**

**Seite 13    Pranthenols 100**

**Seite 17    Key - Tonic**

**Seite 21    LYPRINEX**

**Seite 23    Triple Protein Shake**

**Seite 27    Vegan Protein**

# OMEGOLD®

Exklusive Mischung aus EPA und DHA  
Omega-3-Ölen mit Vitamin D<sup>◇</sup>



**Warum sollte ich OmeGold einnehmen?** OmeGold steckt voller lebenswichtiger Omega-3-Fettsäuren, die nachweislich die kognitiven Funktionen des Gehirns und eine gesunde Herzfunktion unterstützen.<sup>◇</sup> OmeGold ist ein sicheres, wirksames Mittel, das Ihre ganze Familie mit essenziellen Omega-3-Fettsäuren versorgt.

OmeGold hebt sich durch seine Spezialmischung reiner pflanzlicher Öle, die voller leistungsfähiger, fettlöslicher Antioxidanzien stecken, von anderen Produkten ab. Jede Gelkapsel enthält eine exakte Mischung der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, kombiniert mit Vitamin D und einer exklusiven Mischung von ätherischen Ölen mit einem hohen Anteil an Antioxidanzien.

Die erstaunlichen Eigenschaften der langkettigen Omega-3-Fettsäuren zogen zum ersten Mal in den 70er Jahren des 20. Jahrhunderts die weltweite Aufmerksamkeit auf sich, als zwei dänische Wissenschaftler namens Bang und Dyerburg erforschten, ob grönländische Inuit einem höheren Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgesetzt sind, da ihre traditionelle Ernährung aus fettem Fisch, Robbenfleisch und Walspeck besteht und somit einen ungewöhnlich hohen Fettanteil aufweist.

Zu ihrem größten Erstaunen stellte sich jedoch heraus, dass Inuit, die sich traditionell ernähren, deutlich weniger anfällig für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind als Dänen. Was ist das Geheimnis ihrer Gesundheit?

Blutfettanalysen zeigten hohe Konzentrationen zweier ungewöhnlicher Fettsäuren, nämlich der langkettigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Die traditionelle Nahrung der Inuit enthält täglich zwischen 15 und 20 g dieser ungewöhnlichen Fettsäuren.

Im Gegensatz dazu besteht bei Dänen, wie auch bei den meisten anderen Westeuropäern,

ein hohes Risiko einer tödlichen Herz-Kreislauf-Erkrankung, denn ihre Nahrung ist reich an mehrfach ungesättigten Omega-6-Fetten (aus Pflanzenölen, wie Maiskeim-, Sonnenblumen-, Baumwollsaamen-, Traubenkern-, Soja-, Sesam- und Erdnussöl, und Getreidekörnern) und gesättigten Fetten (aus Fleisch und Milchprodukten).

Auch an einem völlig anderen Ort der Welt, nämlich auf Kreta, gibt es Menschen, die trotz einer relativ fettreichen Nahrung ein langes und gesundes Leben führen. In einer bahnbrechenden Studie (Seven Countries Study) konnte nachgewiesen werden, dass die männlichen Bewohner Kretas das geringste Risiko haben, an einer Krankheit, einschließlich einer Herz-Kreislauf-Krankheit, zu sterben.

In einem anderen Teil der Welt wohnen die Menschen, die am längsten leben: in Japan. Die japanische Küche ist traditionell fettarm, wobei der Großteil der verzehrten Fette Omega-3-Fettsäuren aus Fischen oder Meeresfrüchten sind.

Diese drei Ernährungsweisen unterscheiden sich in der Tat stark voneinander. Die Nahrung der Inuit ist sehr fettreich, die mediterrane

Küche auf Kreta enthält einen moderaten Fettanteil und die traditionelle japanische Kost ist sehr fettarm. Es gibt jedoch eine Gemeinsamkeit: Alle enthalten einen hohen Anteil der langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA.

Seit den 70er Jahren wurden in abertausenden Studien auf der ganzen Welt die gesundheitsfördernden und lebensverlängernden Eigenschaften dieser erstaunlichen langkettigen Omega-3-Fette unter Beweis gestellt. Eine an Omega-3-Fettsäuren reiche Ernährung trägt zur Gesunderhaltung des Herzens, der Augen, des Immunsystems, der Haut und des Nervensystems bei. Sie sorgt für gute Laune, hilft uns, auch im hohen Alter noch geistig fit zu bleiben, und unterstützt entzündungshemmende Vorgänge. Und sie trägt vermutlich auch dazu bei, unser Leben zu verlängern.<sup>◇</sup>

Pflanzen wie Flachs, Hanf, Raps und Portulak enthalten ein kürzerkettiges Omega-3-Öl, das unter dem Namen Alpha-Linolensäure (ALA) bekannt ist, und zwar ebenfalls eine wichtige gesundheitsfördernde Rolle spielt, jedoch nicht mit der Wirkungsweise seiner längerkettigen Verwandten EPA und DHA

Schritt halten kann. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass der menschliche Körper nur begrenzt zur Umwandlung von ALA in EPA oder DHA in der Lage ist, sodass diese zur Erhaltung einer optimalen Gesundheit über die Nahrung aufgenommen werden müssen.

Im Laufe der Zeit zeigte sich, dass Omega-3-Fette bei Menschen jeden Alters eine gesundheitsfördernde Wirkung entfalten, sowohl beim ungeborenen Kind als auch bei gesunden, aktiven Senioren.◊

### **DHA, das Omega-3-Fett für Gehirn und Herz**

Life Plus verkauft seit den frühen 80er Jahren des 20. Jahrhunderts qualitativ hochwertige Omega-3-Öle aus Meeresprodukten. Jüngste Forschungen verdeutlichen die Wichtigkeit von DHA, der Omega-3-Fettsäure mit der längsten Kette. Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Lipiden. Ein Viertel bis zu einem Drittel dieser Lipide ist DHA, das eine wichtige Funktion beim Aufbau der Gehirnzellmembranen spielt. In Anbetracht der hohen Verfügbarkeit anderer Nahrungsfette und des niedrigen Anteils von DHA in der heutigen Ernährung erscheint es durchaus plausibel, dass viele Menschen ihr gesamtes Leben lang der Gefahr ausgesetzt sind, dass andere Fettsäuren den Platz von DHA in ihrem Gehirn einnehmen. Am Anfang wie auch am Ende unseres Lebens spielt DHA eine entscheidende Rolle beim Erhalt und Schutz dessen, was uns als menschliche Lebewesen definiert: unserer kognitiven Fähigkeiten.◊

DHA ist ein natürlicher Bestandteil von Muttermilch, wobei die jeweilige Konzentration von der mütterlichen DHA-Aufnahme über die Nahrung abhängt. Eine in der Juli/August 2004-Ausgabe des Magazins Child Development veröffentlichte Studie zeigte, dass Babys innerhalb der ersten beiden Lebensjahre eine bessere Fähigkeit zur Aufmerksamkeit entwickelten, wenn ihre Mütter zum Zeitpunkt der Geburt einen hohen DHA-Spiegel aufwiesen.

Niedrige DHA-Spiegel im Blut werden mit einem zunehmenden Gedächtnisschwund bei ansonsten gesunden älteren Menschen in Verbindung gebracht. In einer im Oktober 2006 in Archives of Neurology veröffentlichten Untersuchung konnte unter Beweis gestellt werden, dass eine Nahrungsergänzung mit DHA eindeutig zum Erhalt gesunder

Gedächtnisfunktionen von älteren Menschen beiträgt.◊

Schulkinder und Teenager benötigen Omega-3-Fette, um eine optimale Leistung in der Schule erbringen zu können. Wir alle haben schon einmal gehört, dass Fisch echte „Gehirnnahrung“ ist. Sie glaubten bisher, dies sei nur ein Ammenmärchen? Weit gefehlt! Und der Grund dafür lautet DHA. Untersuchungen zufolge weisen Kinder, die an Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom mit Hyperaktivität (ADHD) leiden, signifikant niedrigere DHA-Spiegel auf als gesunde Kinder.

Wie auch im Gehirn kommt DHA im Herzmuskel wesentlich häufiger vor als EPA, wobei eine Zufuhr von DHA und EPA die Spiegel beider Substanzen ansteigen lassen. Ein höherer Anteil an DHA im Blut scheint nicht nur zum Erhalt eines gesunden Anteils an C-reaktivem Protein (erlaubt Rückschlüsse auf Entzündungsherde und die Herz-Kreislauf-Gesundheit), sondern auch zur Aufrechterhaltung gesunder Blutfettwerte und eines normalen Herzrhythmus beizutragen.◊

Da es laut aktuellen Forschungsergebnissen immer deutlicher wird, dass Menschen EPA wesentlich effizienter aus DHA herstellen können als andersherum, hat Life Plus dieses an DHA besonders reiche Omega-3-Öl aus Meeresprodukten entwickelt und es in ein auf dem Markt bisher einzigartiges Produkt integriert.

### **Vitamin D ist überaus wichtig**

OmeGold ist jedoch noch aus einem anderen Grund einzigartig, denn es stellt eine reiche Quelle an Vitamin D dar. Jüngste Forschungsergebnisse geben Aufschluss darüber, wie wichtig ein gesunder Vitamin D-Spiegel ist. Häufig ist der Blutspiegel von Vitamin D bei Erwachsenen und Kindern jedoch weit von einem optimalen Wert entfernt. Früher dachte man, Vitamin D sei nur für den Aufbau gesunder Knochen wichtig, heute aber wissen wir, dass Vitamin D einen wesentlichen Anteil an der Zelldifferenzierung hat, zur Gesunderhaltung von Muskeln und Gelenken beisteuert, ein funktionierendes Immunsystem ermöglicht und zudem eine stimmungsaufhellende Wirkung entfaltet.◊

Vor hundert Jahren beobachtete man, dass die Einnahme eines Teelöffels Lebertran die Entstehung von Rachitis, einer durch Vitamin D-Mangel verursachten Knochenkrankheit,

verhindern konnte. Daher beschloss man, dass 400 IE (Internationale Einheiten) Vitamin D ausreichend seien, um einem Vitamin D-Mangel entgegenzuwirken. Dabei wurde jedoch außer Acht gelassen, dass ein großer Anteil unseres Vitamin D unter UV-Bestrahlung gebildet wird und dass der menschliche Körper zwischen 10.000 und 20.000 IE Vitamin D als Reaktion auf eine kurze Bestrahlung mit Sommersonne bildet. Seitdem bekannt ist, welche Rolle UV-Bestrahlung auf die Hautalterung und die Entstehung von Hautkrebs hat, meiden viele Menschen die Sonne und verwenden Sonnencreme. Dies verhindert jedoch nicht nur die Bildung von Sonnenbrand, sondern auch die Bildung von Vitamin D. Da nur wenige Nahrungsquellen eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D gewährleisten, besteht augenscheinlich ein Bedarf an einer Nahrungsergänzung. Jede Kapsel OmeGold enthält 800 IE Vitamin D (achtmal so viel wie die gleiche Menge Lebertran). Viele Vitamin D-Experten sind der Ansicht, dass sowohl Kinder als auch Erwachsene 1600 IE oder sogar noch mehr Vitamin D zur Aufrechterhaltung gesunder Spiegel dieser entscheidenden Substanz benötigen. Dies gilt ganz besonders im Winter und für Menschen, die im Sommer die Sonne meiden. Vitamin D ist nicht nur für eine ausreichende Aufnahme von Kalzium und die damit verbundene Gesunderhaltung von Knochen wichtig, sondern spielt auch eine entscheidende Rolle beim Erhalt gesunder Gelenke und eines gesunden Herz-Kreislauf-Systems und hat vor allem im Winter eine stimmungsaufhellende Wirkung.◊

E-32: Die einzigartige Mischung hochleistungsfähiger, fettlöslicher Antioxidanzien schützt nicht nur Omega-3-Fettsäuren, sondern auch Sie!

OmeGold hebt sich zudem durch seine exklusive Mischung ätherischer Pflanzenöle ab. Diese bestehen nicht nur einfach aus fettlöslichen (ölbasierten) Antioxidanzien, sondern aus den wirkungsvollsten fettlöslichen Antioxidanzien, die derzeit bekannt sind. Die schwächsten sind dabei noch 50-mal wirkungsvoller als Vitamin E – die stärksten sind 5.000-mal wirksamer als Vitamin E. Warum fettlösliche Antioxidanzien? Unsere Körper bestehen aus zwei unterschiedlichen „Welten“ – einer aus wasserlöslichen Bestandteilen und einer aus fettlöslichen Bestandteilen. Da sich Öl und Wasser nicht mischen lassen, benötigen wir für jede „Welt“ spezielle Antioxidanzien.

Produkte wie beispielsweise Proanthocyanols enthalten hervorragende wasserlösliche Antioxidanzien. Der Körper benötigt jedoch zusätzlich ein Öl zum Transport fettlöslicher Antioxidanzien, wie sie in unserer einzigartigen Mischung ätherischer Pflanzenöle zu finden sind. OmeGold ist wie für diesen Zweck geschaffen. Ein positiver Nebeneffekt besteht zudem darin, dass diese Antioxidanzien OmeGold frisch halten – und zwar wesentlich besser als herkömmliche Konservierungsstoffe aus Antioxidanzien wie Vitamin E. Jedes

dieser Öle wurde aus wertvollen Gewürzen gewonnen, deren wohlschmeckende und gleichzeitig heilsame Eigenschaften schon seit Langem bekannt sind: Nelken, Oregano, Salbei, Thymian und Zimt. Diese Öle sind so wirkungsvolle Antioxidanzien, dass eine kleine Menge dieser Markenmischung in einer Kapsel OmeGold eine sechsmal höhere antioxidante Wirkung entfaltet als pures Vitamin E-Öl. (Dieser Wert wurde in den Brunswick Laboratories anhand der ORAC-Skala ermittelt, mit der die Fähigkeit zur Neutralisierung freier Sauer-

stoffradikale gemessen werden kann.)

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Menge ätherischer Öle in zwei Kapseln OmeGold stets der Menge in einer Gewürzpflanze entspricht, die traditionell zum Würzen von Speisen verwendet wird. Dieser Anteil liegt jedoch weit unter dem Wert, bei dem ätherische Öle zu therapeutischen Zwecken eingesetzt werden.

#### REFERENCES:

- Helland IB et al. Maternal Supplementation With Very Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acids During Pregnancy and Lactation Augments Children's IQ at 4 Years of Age. Pediatrics. Vol. 111, pp. e39-e44, 2003.
- Mori TA et al. Docosahexaenoic Acid but Not Eicosapentaenoic Acid Lowers Ambulatory Blood Pressure and Heart Rate in Humans. Hypertension. 1999; 34:253-260.
- Kyle DJ et al. Low serum docosahexaenoic acid is a significant risk factor for Alzheimer's dementia. Lipids. 1999;34:S245.
- Makrides M et al. Erythrocyte docosahexaenoic acid correlates with the visual response of healthy, term infants. Pediatr Res. 1993; 33(4 Pt 1):425-427.
- Stordy BJ. Dark adaptation, motor skills, docosahexaenoic acid, and dyslexia. Am J Clin Nutr. 2000;71(1 Suppl):323S-326S.
- Colombo J et al. Maternal DHA and the Development of Attention in Infancy and Toddlerhood. Child Development. 2004; 75 (4); 1254-1267.
- ω-3 Fatty Acid Treatment in 174 Patients With Mild to Moderate Alzheimer Disease: OmegaAD Study. A Randomized Double-blind Trial. Freund-Levi Y et al. Arch Neurol. 2006;63:1402-1408.
- Kromhout D, et al. Food consumption patterns in the 1960s in seven countries. American Journal of Clinical Nutrition (1989) 49:889-894.
- Bang HO and Dyerburg J: Lipid metabolism and ischemic heart disease in Greenland Eskimos. In: H.H. Draper (ed). Advances in Nutrition Research. Plenum Press, New York, 1980, pp. 1–22.

Supplement Facts	
Serving Size	1 Softgel Capsule
Servings Per Container	60
Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	10
Total Fat	1 g 1%*
Saturates	1 g 5%*
Trans Fat	0 g
Cholesterol	4 mg 1%
Vitamin D	20 mcg 100%
Total Omega-3 Fatty Acids (Minimum)	600 mg **
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	90 mg **
DHA (Docosahexaenoic Acid; Minimum)	430 mg **
Mixed Tocopherols	11 mg **
E-32 Essential Oil Blend	32 mg **

\*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Fish Oil Concentrate (Anchovy, Sardine, Chub Mackerel), Capsule Shell (Gelatin, Glycerin (Vegetable), Water), E32 Essential Oil Blend (Oregano Oil, Clary Sage Oil, Spanish Thyme Oil, Clove Oil, Cinnamon Oil), Mixed Tocopherols (from Soy, including D-Alpha, D-Beta, D-Gamma, and D-Delta Tocopherols), and Vitamin D (Cholecalciferol; in Corn Oil).

**Die Hinweise auf einen Zusammenhang zwischen der Aufnahme von EPA- und DHA-Omega-3-Fettsäuren und einer Verringerung der Gefahr von Herzerkrankungen häufen sich, obwohl der wissenschaftliche Nachweis bislang noch aussteht.**

US.SF2.MOD 1K

Enthält Omega-3-Fischtrankonzentrat, eine reichhaltige und hochwertige Quelle mehrfach ungesättigter EPA (Eikosapentaensäure, mindestens 60 mg pro Kapsel) und DHA (Docosahexaensäure, mindestens 430 mg pro Kapsel).

Jede Gelkapsel enthält eine exakte Mischung der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, kombiniert mit Vitamin D und einer exklusiven Mischung von Ölen mit einem hohen Anteil an Antioxidantien.

Auch wenn Omega-3-Fettsäuren erhebliche Entwicklungsvorzüge aufweisen, sollte das Nahrungsergänzungsmittel OmeGold in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten nicht eingenommen werden. Wenden Sie sich vor Einnahme dieses Produkts (wie bei allen Nahrungsergänzungen) bitte zunächst an den behandelnden Arzt, falls Sie schwanger sind, eine Schwangerschaft planen, stillen, sich in ärztlicher Behandlung befinden oder regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Verzehrempfehlung: Zweimal täglich eine Gelkapsel.

Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifepus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifepus International. All rights reserved.

4999 — DE-0521  
US.SF2.MOD 1K

# JOINT FORMULA

Fördern Sie die Flexibilität und Mobilität Ihrer Gelenke!◊



## Jetzt mit Hyaluronsäure!

Lifeplus Joint Formula, eine der besten Komplett-Glukosaminformeln auf dem Markt, enthält nun auch Hyaluronsäure. Hyaluronsäure ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes. Sie fungiert als „Stoßdämpfer“, liefert Feuchtigkeit und verbindet sich mit Kollagen und Elastin zu Knorpeln.

Joint Formula enthält außerdem zwei Arten von Glukosaminen (Glukosaminsulfat und N-Acetyl-D-Glukosamin), Chondroitinsulfat sowie äußerst wichtige Mineralstoffe für den Aufbau und den Erhalt von gesundem, flexiblem Knorpel, der sich entscheidend auf die Gesundheit der Gelenke auswirkt.◊ Synergistische Aminosäuren aus hydrolysiertem Kollagen, dem vorherrschenden Protein in Knorpel und anderem Bindegewebe, fördern den Aufbau von gesundem Kollagen und Knorpel.◊

## Verschiedene Glukosaminformen

Die Komplett-Glukosaminformel der Lifeplus Joint Formula ist ein ganz besonderes Produkt auf diesem Markt, das anderen Glucosamin-Chondroitin-Produkten haushoch überlegen ist. Glukosamin und Chondroitinsulfat sind natürliche Bestandteile von Knorpel und anderem Bindegewebe im Körper. Millionen von Menschen wollen ihre gesunde Gelenkfunktion, ihre Flexibilität und einen großen Bewegungsradius erhalten. Nahrungsergänzungen mit einer oder beiden Substanzen sind daher weit verbreitet. Die Grundlage eines aktiven Lebens ist die uneingeschränkte Bewegungsfreiheit und Flexibilität. Joint Formula enthält zwei verschiedene Formen von Glukosamin (für die optimale Bioverfügbarkeit) und lebenswichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Mangan, Silizium und Zink, die zur Unterstützung des Aufbaus von gesundem Kollagen und Knorpel unerlässlich sind.◊

Die Nahrungsergänzungen mit Gluko-

samin und Chondroitinsulfaten waren Gegenstand einer Reihe von Studien. Beide Nährstoffe sind als Bausteine von gesundem Gelenkknorpel bekannt.◊ Man vermutet, dass sie die Produktion von Glykosaminoglykanen anregen, die sich wiederum als Unterstützung für gesunde Gelenke und Knorpel erwiesen haben.◊

## Nicht alle Glukosaminprodukte sind gleich

Berichte über die positive Wirkung von Glukosamin auf die Gelenkflexibilität und -mobilität haben die Verkaufszahlen glukosaminhaltiger Produkte allein in den Vereinigten Staaten auf 400 Millionen Dollar ansteigen lassen. Trotzdem sind nicht alle Produkte gleich. Beinahe die Hälfte (6 von 13) der Produkte, die eine Kombination aus Glukosamin und Chondroitin oder nur Chondroitin enthalten, sind im Test im größten unabhängigen Labor

für Nahrungsergänzung in den Vereinigten Staaten gescheitert. Die Tests haben ergeben, dass diese Produkte weit weniger Chondroitin enthielten als angegeben. Bei einem Drittel der 25 größten getesteten Marken, die ein oder beide Inhaltsstoffe enthielten, wurden geringere Mengen als angegeben nachgewiesen. Daher ist es wichtig, dass Sie Ihre Nahrungsergänzungsmittel bei einem seriösen Hersteller beziehen.

## Synergistische Unterstützung

MSM (Methylsulfonylmethan, auch als Dimethylsulfon bezeichnet) ist eine weitere Verbindung mit vielversprechenden Eigenschaften für den Erhalt der Gelenkgesundheit. Diese Verbindung, als separates Lifeplus-Produkt erhältlich, bildet daher die ideale Ergänzung zu Joint Formula. MSM ist ein Metabolit von DMSO. DMSO wird aus pflanzlichen Lignanen gewonnen. 55.000 wissenschaftliche Studien haben

sich bereits mit dieser Substanz beschäftigt.

Aus den Studien geht hervor, dass etwa 15 % des aufgenommenen DMSO durch die Verbindung mit einem einzelnen Sauerstoffmolekül in MSM umgewandelt werden. Das aus DMSO derivierte MSM verbleibt laut diesen Studien bis zu zwei Wochen im Körper. Im Gegensatz zu DMSO ist MSM vollständig geruchlos. Wie DMSO fungiert MSM wahrscheinlich als Antioxidans mit starker Neutralisierung von freien Hydroxyl-Radikalen in den Zellen. MSM kann die Zellmembranen ungehindert passieren. Obwohl nur wenige kontrollierte wissenschaftliche Untersuchungen mit MSM vorgenommen wurden, erfreut sich diese Substanz dank

persönlicher Empfehlungen großer Beliebtheit. Die Forschung zeigt, dass MSM den Bewegungsbereich der Gelenke erweitert.<sup>◊</sup> Da relativ große Mengen MSM benötigt werden, um zur Gesundheit der Gelenke beizutragen, ist ein Kombinationsprodukt mit Glukosamin/Chondroitinsulfat nicht empfehlenswert. Deshalb ist MSM Plus die ideale Ergänzung zu Joint Formula.

### Enthält hydrolysiertes Kollagen

Neben Hyaluronsäure enthalten die Tabletten auch hydrolysiertes Kollagen, das exakt die Aminosäuren liefert, die der Körper zur Produktion von Kollagen benötigt. Kollagen ist das vorherrschende Protein in Knorpel und in allen Arten von Bindegeweben.

Joint Formula enthält außerdem die exklusive Lifeplus-PhytoZyme<sup>®</sup>-Basis mit speziellen Pflanzenenzymen und Konzentraten aus mehr als 30 ausgewählten Obst-, Gemüse- und Kräutersorten. Die Hauptbestandteile dieses Produkts werden somit noch durch Phytonährstoffe ergänzt. Diese Kombination der Lifeplus Joint Formula leistet wie kein anderes Produkt auf dem Markt einen Beitrag zur Gesundheit der Gelenke. Insbesondere in Verbindung mit einer abwechslungsreichen, vollwertigen Ernährung, gutem Wasser und einer aktiven Lebensführung unterstützt Joint Formula die Gesundheit der Gelenke und sorgt somit für Bewegungsfreiheit, unabhängig vom Alter!<sup>◊</sup>

#### REFERENCES:

1. McAlindon TE, Jacques P, Azang Y. Do antioxidant micronutrients protect against the development and progression of knee osteoarthritis? *Arthritis Rheum* 39; 648-56 (1996).
2. Warmbrand M. How Thousands of My Arthritis Patients Regained Their Health. Arco Pub. NewYork,'74.
3. McAlindon TM, LaValley MP, Gulin JP, Felson DM. Glucosamine and Chondroitin Sulfate for Treatment of Osteoarthritis: A Systematic Quality Assessment and Meta-analysis. *JAMA*. 2000;283: 1483-4.
4. Lawrence RM. Methylsulfonylmethane (MSM): A double-blind study of its use in degenerative arthritis. *International Journal of Anti-Aging Medicine*, Summer 1998,1(1):50.

#### Supplement Facts

Serving Size / 4 Tablets  
Servings Per Container / 30

Amount Per Serving	% Daily Value	
Magnesium	64 mg	15%
Zinc	4 mg	36%
Copper	0.2 mg	22%
Manganese	2 mg	87%
Potassium	132 mg	3%
Glucosamine Sulfate Potassium Chloride Salt	1200 mg	*
N-Acetyl D-Glucosamine	200 mg	*
Chondroitin Sulfate	200 mg	*
Hyaluronic Acid	20 mg	*
Hydrolyzed Collagen	100 mg	*
Silicon	12 mg	*

\*Daily Value not established

INGREDIENTS: Glucosamine Sulfate Potassium Chloride Salt (from Shrimp and Crab), Microcrystalline Cellulose, Magnesium Citrate, Chondroitin Sulfate, N-Acetyl D-Glucosamine (from Shrimp and Crab), Magnesium Stearate, Stearic Acid, Croscarmellose Sodium, Hydrolyzed Collagen (from Cod, Pollock and Haddock), PhytoZyme<sup>®</sup> proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Hyaluronic Acid (from Rooster Comb, Manganese Gluconate, Silica, Zinc Sulfate, and Copper Gluconate).

US.SF2.MOD 8B

Dieses Produkt enthält sorgfältig ausgewähltes Glucosamin und Chondroitin für optimale Wirkung.

Es unterstützt gesunde Gelenke und fördert damit Ihre langfristige Flexibilität und Beweglichkeit.<sup>◊</sup>

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Die Formel beruht auf der exklusiven PhytoZyme<sup>®</sup>-Gruppe von Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält aus Fisch gewonnenes hydrolysiertes Kollagen sowie aus Schalentieren gewonnenes Glucosaminsulfat und N-Acetyl-D-Glucosamin und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich vier Tabletten.

<sup>◊</sup> Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2020 Lifeplus International. All rights reserved.

6113 — DE-0420  
US.SF2.MOD 8B

# MSM PLUS™

Fördert gesunde Bindegewebe<sup>◇</sup>



**Was kann ich für ein gesundes Bindegewebe tun?** Das Nahrungsergänzungsmittel MSM Plus enthält natürlichen Schwefel, ein für die normale Körperfunktion und -struktur wichtiges Mineralelement.<sup>◇</sup> Dieses Mineralelement wird für die Herstellung vieler Proteine aus schwefelhaltigen Aminosäuren benötigt, z. B. Kollagen (das Hauptprotein des Bindegewebes, der Haut, des Haars, der Knochen sowie der Zähne) und Insulin. Schwefel ist außerdem ein Bestandteil von Gallensäuren und trägt so zur Fettverdauung und -absorption bei.

Die Abkürzung MSM steht für Methylsulfonylmethan. Natürliche Schwefelverbindungen finden sich in Lebensmitteln, Milch, Regenwasser, menschlichem Blut und Urin. Noch ist nicht vollständig bekannt, welche Rolle diese Verbindungen im Körper spielen. Es ist jedoch erwiesen, dass die Schwefelkonzentration im Körper bei allen Säugetieren mit zunehmendem Alter abnimmt. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält natürlichen Schwefel, ein für die normale Körperfunktion und -struktur wichtiges Mineralelement.<sup>◇</sup> Ein Mensch mit einem durchschnittlichen Gewicht von 75 Kilo hat 0,75 kg Schwefel im Körper. Schwefelhaltige Aminosäuren wie Methionin, Cystein, Cystin und Taurin sowie das bedeutende Peptid Glutathion, das Cystein enthält und über eine antioxidante Wirkung verfügt, machen dabei den Großteil des Schwefelanteils im Körper aus. Auch die Vitamine Thiamin, Biotin und Panthotensäure beinhalten Schwefelverbindungen. Dieses Mineralelement wird für die Herstellung vieler Proteine aus schwefelhaltigen Aminosäuren benötigt, z. B. Kollagen (das Hauptprotein des Bindegewebes, der Haut, des Haars, der Knochen sowie der Zähne) und Insulin.

Schwefel ist außerdem ein Bestandteil von Gallensäuren und trägt so zur Fettverdauung und -absorption bei.

MSM Plus ist ein völlig natürliches Nebenprodukt von MSM und wurde speziell als Nahrungsergänzungsmittel für die menschliche Ernährung entwickelt. In Kombination mit Zitrus-Bioflavonoiden, unserer PhytoZyme®-Basis und dem für schwefelverwertende Enzyme unerlässlichen Spurenelement Molybdän versorgt es Ihren Körper mit Phytonährstoffen, Mineralien und synergistischen Enzym-Kofaktoren. Die Schwefelverbindung MSM ist für die menschliche Ernährung geeignet und sofort verwendbar. Obwohl dieser Mineralstoff in recht großen Mengen im Körper vorhanden ist, wurde er bisher noch nicht genauer erforscht.

MSM ist ein Metabolit von DMSO (Dimethylsulfoxid). Diese berühmte Substanz mit Knoblauch-Auster-Geruch wurde durch die Pionierarbeit von Stanley Jacobs M.D. entdeckt. Der Transplantationsmediziner lehrt an der Oregon Health Sciences University in Portland, Oregon, und ist Direktor der dortigen DMSO-Klinik. DMSO wird aus pflanzlichen Ligninen

gewonnen. Über 55.000 wissenschaftliche Studien haben sich bereits mit dieser Substanz beschäftigt, und mittlerweile wird sie von Ärzten in mehr als 125 Ländern eingesetzt. Aus den Studien geht hervor, dass etwa 15% des aufgenommenen DMSO durch die Verbindung mit einem einzelnen Sauerstoffmolekül in MSM umgewandelt werden. Das aus DMSO derivierte MSM verbleibt laut diesen Studien bis zu zwei Wochen im Körper. Im Gegensatz zu DMSO ist MSM vollständig geruchlos. In wissenschaftlichen Studien zu MSM, das radioaktiv gekennzeichneten Schwefel enthielt, fand sich der Schwefel aus MSM in schwefelhaltigen Aminosäuren im Blut von Tieren, deren Futter mit MSM versetzt war.

Obwohl nur wenige kontrollierte wissenschaftliche Untersuchungen mit MSM vorgenommen wurden, erfreut sich diese Substanz dank persönlicher Empfehlungen großer Beliebtheit. MSM ist ein relativ ungefährlicher Nährstoff. Aus Tierversuchen geht hervor, dass erst bei Mengen von über 20 Gramm pro Kilo Körpergewicht Probleme auftreten—die gleiche Menge trifft auch auf Wasser zu. Bei einem Menschen

von durchschnittlicher Größe wären das in etwa 1,5 Kilo MSM. Erfahrungsberichte belegen, dass die Einnahme von 7–10 MSM-Tabletten vor und nach dem Sport zu einer beträchtlichen Reduzierung von Beschwerden führte, die häufig aufgrund der Überanstrengung von Muskeln nach dem Sport oder dem Fitnesstraining auftreten.

In Anbetracht der positiven Erfahrungen, die viele Menschen mit MSM gemacht haben, scheint ein Bedarf an Schwefel in der Form, in der er bei MSM verfügbar ist, zu bestehen, der nicht allein durch die tägliche Ernährung gedeckt werden kann. Ob MSM auch für Sie geeignet ist, können Sie ganz leicht herausfinden, indem Sie unser Präparat einmal für

2–3 Monate einnehmen. Es wird nicht lange dauern, bis Sie einen deutlichen Unterschied feststellen werden. MSM ist als Nahrungsergänzungsmittel überaus beliebt, da es gut für die Gelenke ist und ein gesundes Bindegewebe, ein intaktes Immunsystem und körpereigene Reinigungsprozesse fördert.◊

REFERENCES:

1. "MSM: DMSO After 20 Years. Stanley W. Jacobs and Robert Herschler." <http://www.trecc.com/doc/msm28.htm>

<b>Supplement Facts</b>		
<b>Serving Size / 4 Tablets</b>		
<b>Servings Per Container / 60</b>		
<b>Amount Per Serving</b>	<b>% Daily Value</b>	
Calories	13	
Molybdenum (as Sodium Molybdate)	17 mcg	38%
Methyl Sulfonyl Methane (MSM)	2500 mg	*
Lemon Bioflavonoids	67 mg	*

\*Daily Value not established

INGREDIENTS: Methyl Sulfonyl Methane (MSM), Stearic Acid, Microcrystalline Cellulose, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Lemon Bioflavonoids, Silica, Magnesium Stearate, and Sodium Molybdate.

US.SF2.MOD 4E

Die Formel beruht auf der exklusiven PhytoZyme®-Gruppe von Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich vier Tabletten.

Im geschlossenen Behälter kühl und trocken aufbewahren.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

# Daily BioBasics™

## Das Nährstoffkraftwerk erster Güte!♦

**Was bewirkt Daily BioBasics für mich?** Daily BioBasics ist eine eindrucksvolle Multivitamin-Mineralstoff-Komplettmischung in konzentrierter Form. Geben Sie Daily BioBasics einfach einmal täglich in ein Getränk Ihrer Wahl. Die Mischung liefert 85% des Tagesbedarfs an Vitamin D, 77% an Calcium, 95% an Magnesium, 87% an Mangan, mehr als 200% aller B-Vitamine und mindestens 100% der restlichen essenziellen Vitamine und Mineralstoffe. Auf Eisen, Phosphor, Kalium und Natrium wurde dabei bewusst verzichtet. (Die Zugabe von Eisen ist nicht erforderlich, da die meisten Menschen es nicht brauchen und es zudem die Produktion von freien Radikalen anregen kann. Phosphor, Kalium und Natrium werden dagegen auch bei unausgewogener Ernährung in ausreichender Menge aufgenommen.)

Daily BioBasics enthält darüber hinaus Phytonährstoff-Konzentrate aus 35 Obst- und Gemüsesorten, 19 Kräuter, zahlreiche Antioxidanzien, Präbiotika und Probiotika sowie mehr als die Hälfte der in den USA empfohlenen Ballaststoffmenge, die für eine natürliche Reinigung des Darms und die Aufrechterhaltung einer gesunden Darmfunktion unerlässlich sind.♦ Alle diese Nährstoffe werden bequem mit einer einzigen Portion Daily BioBasics aufgenommen. Profitieren Sie von dieser wertvollen „Nährstoffversicherung“.

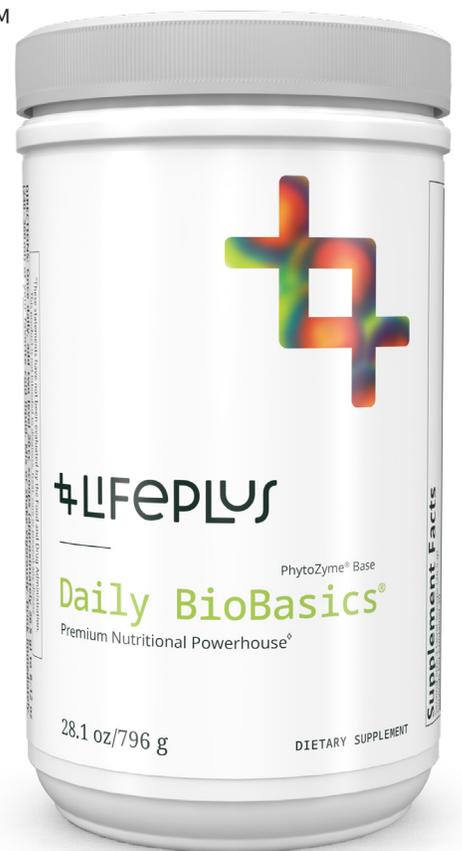
### Erhalten Sie alle notwendigen Nährstoffe?

Eine Studie des US-Landwirtschaftsministeriums (USDA) über die Ernährungs-gewohnheiten von US-Bürgern Mitte der 90er Jahre ergab, dass deren Ernährung zu fett- und zuckerlastig ist und nicht genug Obst und Gemüse beinhaltet. Laut National Eating Trends ernähren US-Amerikaner sich in erster Linie von Fertigprodukten und lediglich 41 % aller Gerichte werden mit einer Gemüsebeilage serviert, die nicht aus Kartoffeln oder Salat besteht.

Obst und Gemüse sind eine wichtige Quelle für Vitamine, Mineral-, Ballast- und Phytonährstoffe. Die verstärkte Konzentration auf Produktivität beim Anbau, bei der Ernte und der Lagerung von Obst und Gemüse wirkt sich leider negativ auf den Nährstoffgehalt aus. Zahlen des US-Landwirtschaftsministeriums, die zwischen 1963 und 2000 veröffentlicht wurden, belegen, dass der Gehalt von Calcium und Carotin in Broccoli um fast 50 % gesunken ist. Der Carotingehalt in Wirsing sank um 42 %, der von Kalium um fast 60 % und Magnesium erreicht nur noch 16 % des

Gehalts von 1963. Das Vitamin C in Paprika ist von 128 mg auf 89 mg gesunken, Betacarotin in Äpfeln von 90 auf 53 mg, der Calciumgehalt in Ananas sank von 17 mg (pro 100 g Frucht) auf 7 mg. Der Vitamin B1-, Vitamin B2- und Vitamin C-Gehalt in Blumenkohl ist im Laufe der letzten 37 Jahre um fast die Hälfte gesunken. Viele wichtige Nährstoffe wie Selen, Chrom, Zink, Folsäure, Indol-3-Carbinol und Flavonoide wurden in der Vergangenheit nicht in Untersuchungen berücksichtigt. Einige davon werden auch jetzt noch nicht gemessen, sodass über sie keine Zahlen existieren.

Durch die heutige hektische Lebensführung und den Verlust lebensnotwendiger Nährstoffe in landwirtschaftlichen Produkten ist es schwierig geworden, die Tagesmenge an Nährstoffen gemäß den Empfehlungen des USDA zu erfüllen. Die empfohlene Tagesmenge entspricht dem Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen, die zum Erhalt der Gesundheit täglich notwendig sind, und nicht unbedingt, um eine optimale Gesundheit zu gewährleisten.



### Qualitativ hochwertige Ballaststoffe

Die einzigartige Nahrungsergänzung Daily BioBasics (DBB) enthält 13 Gramm Ballaststoffe aus Indischen Flohsamen (Samen und Samenschalen des Blondes Psyllium), maltodextrinlösliche Ballaststoffe, Guarkernmehl, Leinsaat und Alginat, außerdem weitere Bestandteile wie Magnesium-Trisilicat, Rote-Bete-Wurzel, Lactobacillus und Schwarze-Walnuss-Blätter, die die natürliche Reinigung unterstützen.

Mit nur zwei Löffeln DBB in einem Getränk Ihrer Wahl erzielen Sie eine unglaubliche Nährstoffmenge und sorgen zudem für die tägliche Darmreinigung und Volumenergänzung.♦

Eine Portion DBB liefert 333% des empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin C, 208% an Folate, 1000% an Biotin, mindestens 200% an den verbleibenden B-Vitaminen, 440% an Vitamin E, 77% an Calcium und 95% an Magnesium.

Neben den Mineralstoffen und Vitaminen, für die eine empfohlene Tagesmenge festgelegt wurde, liefert DBB verschiedene Spuren- und Ultrapurenelemente wie Bor und Silicium. Außerdem enthält es Vitaminfaktoren wie Inositol, Cholin und PABA (p-Aminobenzoesäure).

### Ein breites Spektrum von Antioxidanzien

Neben den bekannten antioxidanten Vitaminen A, C und E enthält DBB eine Vielzahl anderer wichtiger Antioxidanzien wie Alphasäure, Lutein, Lycopin und Glutathion. Diese Substanzen werden durch leistungsfähige Flavonoide mit antioxidanter Wirkung verstärkt (z. B. Hesperidin, Quercetin, Rutin, Zitrus-Bioflavonoide), außerdem durch verschiedene Kräuter, die für ihre herausragende antioxidante Kraft bekannt sind, beispielsweise Rosmarin, Heidelbeere, Gelbwurz, Blattextrakte von grünem Tee und Mariendistelsamen (Silymarin). Die antioxidante Wirkung dieser Kräuterkonzentrate beruht hauptsächlich auf dem hohen Anteil an Polyphenolen und Flavonoiden. Die Antioxidanzien schließen sich zu einem „Netzwerk“ zur Vernichtung zahlreicher Arten von freien Radikalen zusammen. Je größer das Spektrum von Antioxidanzien in der Ernährung, desto effektiver werden die empfindlichen Zellwände vor den Angriffen der freien Radikale geschützt.

Meeresgemüse wie *Laminaria digitata*, Knotentang (Kelp; *Ascophyllum nodosum*) und in unberührten Gewässern geerntete Dulse-Blätter bilden eine unvergleichliche Quelle von lebenswichtigen Spurenelementen. DBB liefert zudem Super-Nahrungskonzentrate, die sich durch ihren einzigartigen Nährstoffgehalt auszeichnen, z. B. Mikroalgen wie *Spirulina* oder *Chlorella*.

### Und vieles mehr!

Eine Mischung aus Konzentraten gefriergetrockneter Gemüsesorten enthält fünf Mitglieder aus der Familie der Kreuzblütler (Brassicaceae): Broccoli, Weißkohl, Rosenkohl, Grünkohl und Blumenkohl. Diese Gemüsekonzentrate sind reich an Indolen, Isothiocyanaten und Sulforaphan. Diese Substanzen bieten besondere Nährstoffe für den Erhalt einer guten Gesundheit, wenn der Körper feindlichen Umweltgiften ausgesetzt ist. Sellerie liefert schier unerschöpfliche Mengen von Phthaliden und Polyacetanen. Diese beiden Phytonährstoffe unterstützen die Reinigungsvorgänge im Körper. Spinat und Petersilie liefern Glutathion und Chlorophyll; Petersilie ist zudem reich an Polyacetylenen und enthält große Mengen des Flavonoids Apigenin, eines leistungsfähigen Antioxidans. Brunnenkresse setzt Phenethyl-Isothiocyanat frei, welches laut Tieruntersuchungen hilft, die gesunde Funktion der Lunge trotz der Belastung durch scharfe Umwelt-Chemikalien zu unterstützen. Weitere Bestandteile der Brunnenkresse unterstützen den natürlichen Reinigungsprozess der Leber. Karotten, Rote Bete, grüner Paprika und grüne Erbsen sind reich an Betain (das für die lebenswichtigen Methylierungsreaktionen im Körper unerlässlich ist) sowie an Carotinoiden, natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen.

Die letzte Kategorie der Inhaltsstoffe in dieser hervorragenden gesundheitsfördernden Rezeptur bilden die Kräuter: Luzerne, Hagebutte, Acerola, Kamillenblüte, Zitronengrasblatt, Ginkgo biloba, Eleuthero (*Eleutherococcus*) und Rotkleeblüte. Seit Jahrhunderten dienen diese Pflanzen wegen ihrer gesundheitsfördernden Eigenschaften als wahre „Schatztruhe“ von Flavonoiden, Antioxidanzien, Isoflavonen, Phytochemikalien, Vitaminen und Mineralstoffen.

### Umfassender Schutz

Keine Nahrungsergänzung ist in der Lage, die Vorteile einer ausgewogenen Ernährung mit Obst und Gemüse zu ersetzen. Lifeplus® hat sich sehr bemüht, eine der reichhaltigsten Nahrungsergänzungen, die auf dem heutigen Markt erhältlich sind, herzustellen. Im Vergleich zu anderen marktüblichen Formeln mit mehreren Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidanzien deckt Daily BioBasics einen breiteren Bereich von Nährstoffen ab, die den Körper bei der Bewältigung von Stress aus Umwelt und Umfeld unterstützen. Daily BioBasics ist quasi die eingebaute Gesundheitsversicherung in der täglichen Ernährung Ihrer ganzen Familie. Probieren Sie es noch heute und überzeugen Sie sich selbst.

## Supplement Facts

Serving size 2 level scoops (Approx. 26.5 g)  
Servings per container 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	66	Sodium (Total)	15 mg 0.7%	Cabbage Leaf	25 mg **
Total Carbohydrate	22 g 6%*	Resistant Dextrin	3.6 g **	Carrot Root	180 mg **
Dietary Fiber	13 g 46%*	Blond Psyllium Seed Husk	3.8 g **	Cauliflower Floret	50 mg **
Soluble Fiber	8 g **	Blond Psyllium Seed	12.3 g **	Chamomile Flower	20 mg **
Insoluble Fiber	5 g **	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Chlorella Single Cellular Algae	10 mg **
Vitamin A	2250 mcg RAE 250%	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	Dulse Leaf	10 mg **
33% (750mcg) as Preformed, 67% (1500mcg) as Beta-Carotene		Black Walnut Leaf	140 mg **	Ginkgo Leaf Extract	10 mg **
Vitamin C	300 mg 333%	Magnesium Trisilicate	140 mg **	Eleuthero ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract	10 mg **
Vitamin D	17 mcg 85%	Boron	300 mcg **	Green Pea Seed	40 mg **
Vitamin E	66 mg α-TE 440%	Silicon	1 mg **	Green Pepper Fruit	30 mg **
Vitamin K	80 mcg 67%	Inositol	30 mg **	Green Tea Leaf	35 mg **
Thiamin (Vitamin B1)	3 mg 250%	Lecithin (Soy)	50 mg **	Kale Leaf	20 mg **
Riboflavin (Vitamin B2)	3.5 mg 269%	Lemon Bioflavonoids	50 mg **	Lemon Grass Leaf	20 mg **
Niacin	40 mg 250%	PABA	10 mg **	Milk Thistle Seed	25 mg **
Vitamin B6	4 mg 235%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Kelp ( <i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg **
Folate	667 mcg DFE 167%	Hesperidin	8 mg **	Parsley Leaf	35 mg **
Vitamin B12	12 mcg 500%	Quercetin Dihydrate	10 mg **	Red-Clover Blossom	50 mg **
Biotin	300 mcg 1000%	Rutin	10 mg **	Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg **
Pantothenic Acid	20 mg 400%	Lutein Extract	2 mg **	Rosemary Leaf	25 mg **
Choline	2.4 mg 0.4%	Lycopene Extract	2 mg **	Spinach Leaf	10 mg **
Calcium	1000 mg 77%	L-Glutathione	2 mg **	Spirulina Phytoplankton Microalgae	10 mg **
Iodine	150 mcg 100%	Soy Isoflavones Extract	13 mg **	Curcuminoids (from Turmeric Root Extract)	19 mg **
Magnesium	400 mg 95%	Acerola Fruit Extract	10 mg **	Watercress Leaf	25 mg **
Zinc	15 mg 136%	Alfalfa Leaf	191 mg **		
Selenium	105 mcg 191%	Ashwagandha Rhizome Extract	8 mg **		
Copper	2 mg 222%	Astragalus Rhizome Extract	8 mg **		
Manganese	2 mg 87%	Beet Root	46 mg **		
Chromium	180 mcg 514%	Bilberry Leaf	20 mg **		
Molybdenum	125 mcg 278%	Broccoli Flower Head	75 mg **		
		Brussels Sprout Head	20 mg **		

\*Percent daily values are based on a 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily value not established.

INGREDIENTS: blond psyllium seed, blond psyllium seed husk, resistant dextrin, calcium carbonate, magnesium oxide, vitamin C (ascorbic acid), flaxseed (de-oiled), guar gum seed endosperm, alfalfa leaf, magnesium carbonate, carrot root, calcium citrate, magnesium citrate, sodium alginate whole plant, magnesium trisilicate, black walnut leaf, zinc gluconate, calcium lactate, vitamin E (D-alpha-tocopheryl acid succinate; from soy), broccoli flower head, niacin (nicotinamide), selenium aspartate, cauliflower floret, lecithin (soy), lemon bioflavonoids whole fruit, red clover blossom, beet root, vitamin A (beta-carotene), green pea seed, green tea leaf, parsley leaf, ProBioTx™ stabilized probiotic blend (*Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), green pepper fruit, inositol, calcium-D-pantothenate, cabbage leaf, milk thistle seed, rosemary leaf, watercress leaf, niacin (nicotinic acid), bilberry leaf, brussels sprout head, chamomile flower, turmeric root extract, kale leaf, lemon grass leaf, manganese gluconate, copper gluconate, soy isoflavones extract, acerola fruit, chlorella (*Chlorella pyrenoidosa* Chick) single cellular algae, dulse (*Palmaria palmata* (L.) Kuntze) leaf, ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) leaf extract, kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) whole plant, PABA, quercetin dihydrate, dog rose (rose hips; *Rosa canina* L.) fruit, rutin, eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) maxim.) root extract, spinach leaf powder, spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) phytoplankton microalgae, hesperidin complex, PhytoZyme® proprietary blend (bromelain, papain, parsley, carrots, broccoli, pea, banana, cantaloupe, lima beans, mango, pumpkin, spinach, tomato, cauliflower, orange, papaya, sweet potato, asparagus, beet, green bean, snow pea, blueberry, chili pepper, cranberry, cucumber, guava, grapefruit, kale, lemon, maitake mushroom, peach, pineapple, watercress, zucchini), ashwagandha rhizome extract, astragalus rhizome extract, alpha lipoic acid, choline bitartrate, vitamin B6 (pyridoxal-5-phosphate), riboflavin (vitamin B2), thiamin mononitrate (vitamin B1), sodium borate decahydrate, silicon dioxide, lycopene extract, L-glutathione, lutein extract (from *Tagetes erecta*), chromium picolinate, vitamin A acetate, calcium L-methylfolate, sodium molybdate, D-biotin, potassium iodide, vitamin K1 (phytomenadione), vitamin D3 (cholecalciferol), and vitamin B12 (cyanocobalamin).

US MOD 18

Die ausreichende Zufuhr von Calcium und Vitamin D im Laufe des Lebens im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung trägt zur Reduzierung des Osteoporose-Risikos bei.

**ACHTUNG:** Enthält 750 mcg RAE Vitamin-A-Vorstufe. Für schwangere Frauen und für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, gilt eine Tageshöchstmenge von insgesamt 3.000 mcg RAE der Vitamin-A-Vorstufe aus Nahrungsmittelergänzungen und der Ernährung selbst.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die Formel beruht auf der exklusiven PhytoZyme®-Gruppe von Pflanzenenzymen für Bioverfügbarkeit und auf über 30 synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten für zusätzliche Phytonährstoff-Kofaktoren.

Jede Portion enthält eine stabilisierte probiotische Mischung mit 350.000.000 Nutzbakterien für die Mikroflora, beispielsweise *Lactobacillus acidophilus* DDS-1, *Bifidobacterium bifidum* oder *Lactobacillus salivarius*.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält Sojalecithin sowie sojabasierte Isoflavone und sojabasiertes Vitamin E und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet. Für Vegetarier geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Einmal täglich zwei gestrichene Messlöffel (20 cc / ca. 26,5 g) in 240–360 ml Ihres Lieblingskaltgetränks einrühren. Kräftig mixen oder schütteln. Sofort trinken. Innerhalb der nächsten Stunde zusätzlich 240–360 ml Flüssigkeit trinken

**HINWEIS:** Dieses Produkt muss mindestens mit einem großen Glas Flüssigkeit getrunken werden (siehe oben). Die Einnahme dieses Produkts mit zu wenig Flüssigkeit kann Schwierigkeiten beim Schlucken verursachen.

REFERENCES:

1. Editors of Prevention Magazine: Prevention Natural Healing Guide 2000. Rodale Inc. 2000. pp.58-59.
2. Morse MA et al. Effects of aromatic isothiocyanates on tumorigenicity, O6-methylguanine formation, and metabolism of the tobacco-specific nitrosamine 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone in A/J mouse lung. *Cancer Research* 49(11):2894-97(1989).
3. Hecht SS, Kenney PM, Wang M, Trushin N. Effects of phenethyl isothiocyanate and benzyl isothiocyanate, individually and in combination, on lung tumorigenesis induced in A/J mice by benzo [a] pyrene and 4-(methylnitrosamino)-1-(3-pyridyl)-1-butanone. *Cancer Lett.* 2000 Mar 13; 150(1):49-56.
4. Rose P, Faulkner K, Williamson G, Mithen. 7-Methylsulfinylheptyl and 8-methylsulfinyloctylisothiocyanates from watercress are potent inducers of phase II enzymes. *Carcinogenesis*. 2000 Nov;21(11):1983-8.
5. Armstrong B, Doll R. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practices. *Int J Cancer* 1975;15:617-31.
6. Sidney Baker M.D. *Detoxification and Healing*. Keats Publishing, 1997 pp.154-155.
7. Jodra Y, Mijangos F. Ion exchange selectivities of calcium alginate gels for heavy metals. *Water Sci Technol* 2001;43(2):237-44
8. Marlett JA, Kajs TM, Fischer MH. An unfermented gel component of psyllium seed husk promotes laxation as a lubricant in humans. *Am J Clin Nutr* 2000 Sep;72(30):784-9.
9. Knekt P, Heliövaara M, Rissanen A, et al. Serum antioxidant vitamins and risk of cataract. *BMJ* 1992;305:1392
10. Jacques PF, Taylor A, Hankinson SE, et al. Long-term vitamin C supplement use and prevalence of early age-related lens opacities. *Am J Clin Nutr* 1997;66:911-6.
11. Bhat KS. Nutritional status of thiamine, riboflavin, and pyridoxine in cataract patients. *Nutr Rep Internat* 1987;36:685-92.
12. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass.
13. Rouhiainen P, Rouhiainen H, Salonen JT. Association between low plasma vitamin E concentration and progression of early cortical lens opacities. *Am J Epidemiol* 1996;144:496-500.
14. Boushey, Beresford, Omenn, Motulsky. A quantitative assessment of plasma homocysteine as a risk factor for vascular disease: probable benefits of increasing folic acid intakes. *JAMA* 1995;274:1049-57
15. Ikeda T, et al. Vitamin B12 Levels in Serum and Cerebrospinal Fluid of People with Alzheimer's Disease. *Acta. Psych. Scand.* 1990;82:327-329.
16. Bowes & Church's Food Values of Portions Commonly Used, Seventeenth Edition, Revised by Jean A. T. Pennington, Ph.D., R.D., © 1998, Lippincott-Raven Publishers, New York. And references cited therein.
17. Agriculture Fact Book, 2001-2002, United States Department of Agriculture (USDA), Washington, DC.
18. State Indicator Report on Fruits and Vegetables 2013, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition, Physical Activity, and Obesity, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, GA. And References cited therein.
19. U.S. Senate Report: Soil Depleted, 99% of Americans Nutrient Deficient. Senate Document 264 of the 74th Congress, 2nd Session 1936. Excerpts: "... 99 percent of the American people are deficient in ... minerals, and ... a marked deficiency in any one of the more important minerals actually results in disease." "...The alarming fact is that foods-fruits and vegetables and grains-now being raised on millions of acres of land that no longer contains enough of certain needed minerals ..."

⚠ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2024 Lifeplus International. All rights reserved.

6132 — DE-1024  
US MOD 18

# PROANTHENOLS® 100

Der Schutz für Ihre Zellen!♦



**Warum sollte ich Proanthenols einnehmen?** Der echte Schutz durch Antioxidanzien mit Proanthenols beruht auf 50 Jahren Forschung durch Dr. Jack Masquelier und die Firma Berkem in Südfrankreich. Der Hauptbestandteil (Real OPCs™, echte oligomerische Proanthocyanidine) wird aus Weintraubenkernen und Kiefernrinde extrahiert. Der antioxidante Schutz dieser Substanz liegt fünfzigmal höher als bei Vitamin E und zwanzigmal höher als bei Vitamin C. Darüber hinaus unterstützt Proanthenols die Zusammenarbeit aller anderen Antioxidanzien (auch Vitamin C und E)! Die Real OPCs schützen die Zellen vor freien Radikalen und unterstützen die Kollagenstruktur aller Organe im Körper.♦ Proanthenols zählt definitiv zu unseren bedeutendsten Produkten.

## Antioxidanzien schützen vor Angriffen durch freie Radikale

Rauch, Luftverschmutzung, Alkohol, Medikamente und Drogen, Strahlen und Chemikalien haben eines gemeinsam: Sie erzeugen freie Radikale, welche „oxidativen Stress“ hervorrufen. Die freien Radikale greifen zahlreiche lebenswichtige Zellkomponenten an, beispielsweise die Zellmembranen und die DNA. Außerdem fördern sie Prozesse, die mit der beschleunigten Alterung von Zellen in Verbindung gebracht werden.

Proanthenols enthält die exklusiven Real OPCs, die in den Berkem-Laboren aus Weintraubenkernen und Kiefernrinde extrahiert wurden. Als Grundlage dienen hierbei die Forschungen von Dr. Jack Masquelier, Professor an der Universität von Bordeaux in Südfrankreich. Er hat diese Klasse von Nährstoffen in den späten 40er Jahren des 20. Jahrhunderts entdeckt; diese Nährstoffe sind mittlerweile unter der Bezeichnung „Oligomerische Proanthocyanidine“ (OPC) bekannt. Die

fortlaufenden Forschungen seit diesem Zeitpunkt mündeten schließlich in diesem leistungsfähigen natürlichen Extrakt. Die Real OPCs in Proanthenols sind zu 100 % bioverfügbar und zu 100 % rückstandsfrei.

## Der Unterschied durch Real OPCs

Zwischen „Real OPCs“ und gewöhnlichen Weintraubenkern-Extrakten besteht ein gewaltiger Unterschied. Die letztgenannten Extrakte sind häufig nicht mehr als gemahlene oder ansatzweise extrahierte Weintraubenkernkerne. Tests in unabhängigen Laboren haben ergeben, dass der Extrakt der Real OPCs in Proanthenols die freien Radikale deutlich zuverlässiger neutralisiert als andere Extrakte aus Weintraubenkernen.

Die OPCs fallen in die große Gruppe von natürlich vorkommenden antioxidanten Substanzen in Pflanzen (polyphenole Flavonoide). Dr. Masquelier hat gezeigt, dass OPCs in Hunderten von Pflanzen enthalten sind. Die beiden besten Quellen für die Extraktion der OPCs sind jedoch

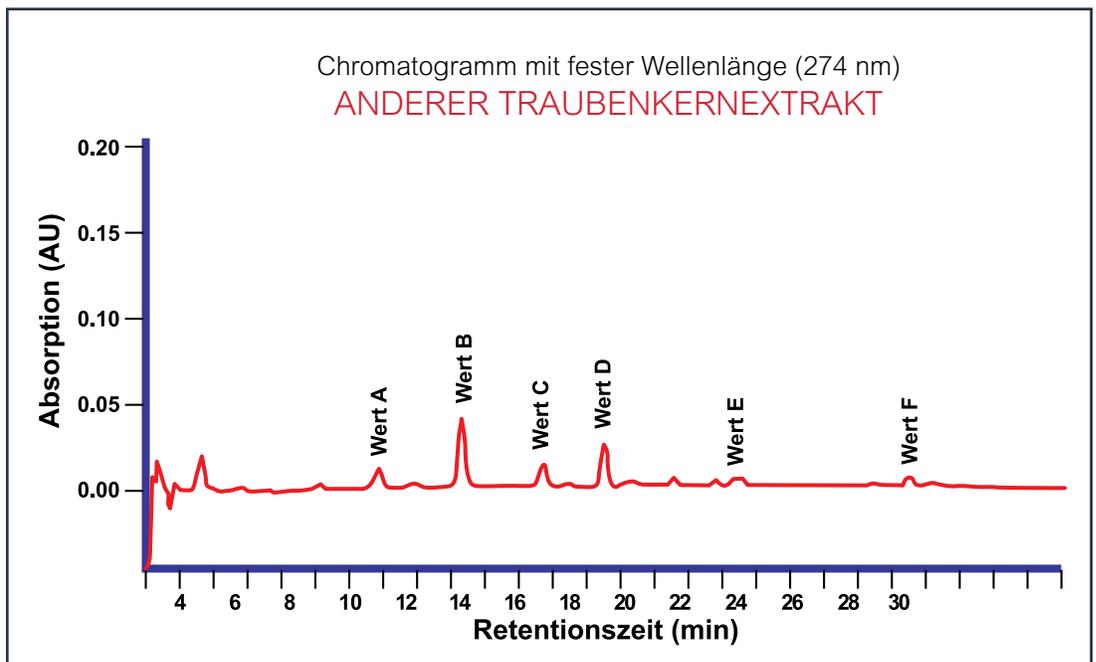
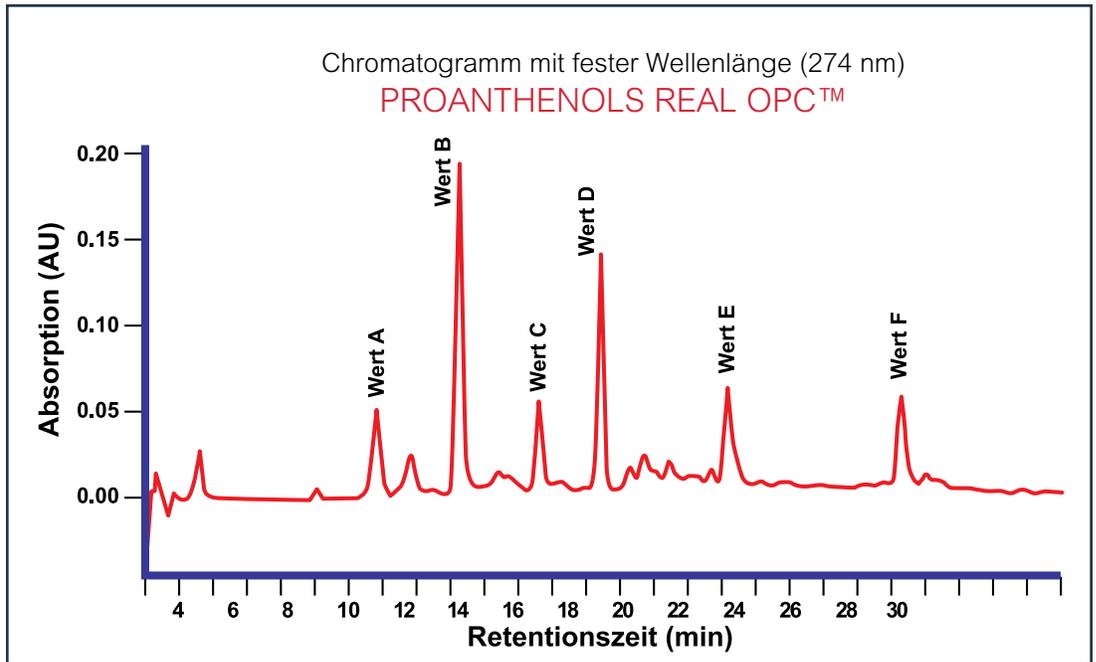
Weintraubenkernkerne und Kiefernrinde. Berkem in Südfrankreich zählt zu den Unternehmen mit den weltweit größten Kenntnissen und Erfahrungen bei der Herstellung hochwertiger OPC-Extrakte.

Berkem hat lange Jahre eng mit Dr. Jack Masquelier zusammengearbeitet. Das industrielle Extraktionsverfahren wurde dabei über mehrere Jahrzehnte hinweg anhand der wissenschaftlichen Protokolle des Professors überarbeitet und perfektioniert. Das resultierende Produkt enthält die derzeit reinsten, zuverlässigsten OPCs und gilt als Standard, an dem andere Produkte gemessen werden.

Die Bezeichnungen „Weintraubenkern-Extrakt“ bzw. „Traubenkernextrakt“ sowie „Kiefernrendenextrakt“ werden allerdings von zahlreichen Unternehmen verwendet, um den Absatz ihrer Produkte zu steigern. Nur zur Verdeutlichung: Generische Extrakte aus Weintraubenkernen oder Kiefernrinde können sich nicht mit den qualitativ hochwertigen Real OPCs messen. Die

**Proanthenols  
ist anderen  
OPC-Produkten  
haushoch  
überlegen**

Obige Abbildung zeigt den Unterschied zwischen zwei natürlichen Extrakten. Die Werte zeigen, wie viel OPC im jeweiligen Extrakt vorhanden ist. Wenn Sie die Vorteile von OPC nutzen wollen, müssen Sie darauf achten, „Real OPCs“ und nicht einfach Traubenkernextrakt zu kaufen. Nur so können Sie sichergehen, dass Sie das beste Produkt erhalten. Die von Berkem hergestellten exklusiven, speziellen OPCs sind rein, leistungsstark, biologisch wirksam und haben eine hohe Bioverfügbarkeit. Aus diesem Grund ist Proanthenols anderen Produkten aus normalen Traubenkern- und Kiefernrintenextrakten haushoch überlegen.



generischen Extrakte sind meilenweit von der Zusammenstellung der Real OPCs und deren gesundheitsfördernder Wirkung entfernt.

**Jacques Cartier, französischer Forschungsreisender**

Aus historischer Sicht sind die Dokumente von Jacques Cartier interessant, einem französischen Forschungsreisenden, dessen Mannschaft im Winter 1534/35 an Skorbut zu sterben drohte. Skorbut, der Mangel an Vitamin C (Ascorbinsäure),

tritt nach mehreren Monaten Ernährung ohne frisches Obst und Gemüse auf. Die todkranken Männer tranken einen Tee aus den Nadeln und der Rinde von Kiefern; der Teesatz wurde dann als Breiumschlag für die geschwollenen Gelenke verwendet. Das Unglaubliche daran: Die Männer, die noch kurz zuvor dem Tode nahe waren, genasen innerhalb einer Woche nach dieser Entdeckung vollständig!

**Ein „Netzwerk“ von Antioxidanzien**

Die Forschungen von Dr. Masquelier und

seinen Kollegen haben ergeben, dass Real OPCs die Effektivität von Vitamin C steigern und sogar die Funktionen dieses Vitamins übernehmen können. Der antioxidante Schutz der Real OPCs in Proanthenols liegt fünfzigmal höher als bei Vitamin E und zwanzigmal höher als bei Vitamin C.

**Gesundheit der Gefäße<sup>o</sup>**

Der gute Zustand der Gefäße wird durch die Zufuhr von OPCs unterstützt.<sup>o</sup> Durch die komplexe Mischung von unterschiedlich großen Molekülen (Oligomere)

<sup>o</sup> Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

sind die OPCs einzigartig unter den Antioxidanzien. Dank dieser komplexen Mischung fungieren die OPCs als autarkes Antioxidanzien-Netzwerk. Auch andere wichtige Antioxidanzien-Reserven im Körper werden geschützt, beispielsweise Glutathion und Vitamin E.

Die Real OPCs von Lifeplus werden durch eine Markenmischung von Bioflavonoiden ergänzt (z. B. Zitrus-Bioflavonoide, Hesperidin, Rutin, Quercetin und auch Vitamin C). Dieses Produkt enthält außerdem die exklusive PhytoZyme®-Basis mit speziellen Pflanzenenzymen und Konzentraten aus mehr als 30 ausgewählten Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten.

### **Unterstützt Kollagen<sup>◊</sup>**

Neben dem antioxidanten Schutz unterstützen die Real OPCs das Kollagen und sorgen zudem für den Erhalt von Elastin im ganzen Körper.<sup>◊</sup> Diese beiden wichtigen Proteine bilden die Haupt-

bestandteile aller Bindegewebe und Organe. Hiermit werden die unversehrte Struktur und die Elastizität des gesamten Gewebes im Körper gewährleistet. Dies gilt für die Gelenke, die Blutgefäße, die Haut, die Bänder, die Sehnen, die Muskeln und sogar für das Herz. Durch den Erhalt einer gesunden Menge an strukturellem Kollagen und Elastin laufen die Körperfunktionen effektiver ab. Darüber hinaus bleibt die jugendliche Kraft und Flexibilität länger erhalten. Die OPCs in Proanthocyanols verbinden sich mit „reaktionsfähigen Punkten“ an Kollagenmolekülen und schützen diese so vor freien Radikalen. Dies ist nur einer der Gründe für den umfassenden Schutz des Kreislaufsystems und die wertvollen Wirkungen von OPCs.

### **Unterstützt das Sehvermögen<sup>◊</sup>**

Doppelblindstudien haben gezeigt, dass gerade einmal 100 mg OPCs ausreichen, um die Kapillaren (kleinste Blutgefäße) zu stärken.<sup>◊</sup>

Verschiedenen Literaturquellen zufolge sorgen OPCs bei gesunden Personen mit normalem Sehvermögen dafür, dass das Sehvermögen in der Dunkelheit und nach starker Lichteinwirkung erhalten und unterstützt wird.<sup>◊</sup> Die Forschung hat die schützende Wirkung der OPCs für Blutgefäße in mehreren Versuchsanordnungen belegt; darüber hinaus ergaben sich verschiedene Hinweise, dass die OPCs zum Erhalt der gesunden geistigen Funktionen beim Älterwerden beitragen können.<sup>◊</sup>

Mit Lifeplus Proanthocyanols erhalten Sie stets die besten Real OPCs, deren Extraktion gemäß den Methoden erfolgt, die von Dr. Masquelier erforscht und entwickelt und später durch die Berkem-Labore verfeinert und implementiert wurden.

Proanthocyanols bildet das Herzstück für den Lifeplus-Unterschied!

---

#### REFERENCES:

1. Bagchi D, Bachi M, Stohs SJ, et al. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract: importance in human health and disease prevention. *Toxicology* 2000 Aug 7; 148 (2-3): 187-972.
2. Laperra J, Michaud J, Masquelier J. Etude Pharmacocinétique des oligomères flavanoliques. *Plants médicinales et phytothérapie*, 1977, Tome XI, no spécial, 1331-142.
3. Schwitters B, Masquelier J. *OPC in Practice*. Alfa Omega Editrice, Rome, Italy, 1995.
4. Costantini A, De Bernardi T, Gotti A. [Clinical and capillaroscopic evaluation of chronic uncomplicated venous insufficiency with procyanidins extracted from vitis vinifera] [Article in Italian] *Minerva Cardioangiol* 1999 Jan-Feb; 47 (1-2): 39-46.
5. Thebaut JF, Thebaut P, Vin F. Study of Endotelon in functional manifestations of peripheral venous insufficiency. *Gazette Medicale* 1985.
6. Koga T, Moro K, Nakamori K, et al. Increase of antioxidative potential of rat plasma by oral administration of proanthocyanidin-rich extract from grape seeds. *J Agric Food Chem* 1999 May; 47 (5): 1892-7.

## Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin C	20 mg	22%
Oligomeric ProanthoCyanidins (OPC)	100 mg	*
Lemon Bioflavonoids	130 mg	*
Hesperidin	25 mg	*
Rutin	20 mg	*
Quercetin Dihydrate	5 mg	*

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: CytoFlav-C™ proprietary blend (Lemon Bioflavonoids, Hesperidin, Ascorbic Acid, Rutin, and Quercetin Dihydrate), Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, Real OPC™ proprietary blend (Grape Seed Extract and Pine Bark Extract), PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, Zucchini), Stearic Acid, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate, and Silica.

US.SF2.MOD.5B

Enthält CytoFlav-C™, eine Markenmischung von Bioflavonoiden und Vitamin C, in unserer PhytoZyme®-Gruppe von Phytonährstoffen und Pflanzenenzymen. Real OPC™ von Lifeplus, der Extrakt aus Weintraubenkernen und Kiefernrinde, ist zu 100 % bioverfügbar und zu 100 % rückstandsfrei. Die Herstellung und Lieferung erfolgt durch Berkem in Frankreich, die Entwicklung erfolgte in Zusammenarbeit mit Dr. Jack Masquelier von der Universität Bordeaux.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet. Für Vegetarier geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich eine Tablette.

⚠ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

This information is for use and distribution only in the United States.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6192 — DE-0521  
US.SF2.MOD.5B

# Key-Tonic

MCTs, Aminosäuren, Polyphenole  
und Himbeerpulver



Für größtmögliches Wohlbefinden auch im höheren Alter sind regelmäßiges Fasten und/oder die Beschränkung der Kalorienzufuhr eine klare, wissenschaftlich belegte Empfehlung.<sup>1,2</sup> Ein Großteil der Vorteile, die sich aus dem Fasten und der Beschränkung der Kalorienzufuhr ergeben, beruhen auf der Fähigkeit des Körpers, bei ketogener Ernährung Ketose (auch als Ketolyse bezeichnet) zu erreichen, eine Form des Stoffwechsels, bei der im Körper Ketone anstelle von Glukose verbrannt werden. Ketose unterstützt unsere Gesundheit im Bereich

- Gewichtsregulierung,
- Energieproduktion,
- Insulinsensitivität,
- Glukosestoffwechsel,
- Gehirnfunktionen und
- Entzündungs- und andere Immunreaktionen.

Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, diese Empfehlung umzusetzen und entweder zu fasten oder die Kalorienzufuhr über einen bestimmten Zeitraum einzuschränken, weil sie „Hunger, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen“ befürchten.

## Daraus ergibt sich die Frage:

*Wie können gesundheitsförderndes Fasten und/oder eine Einschränkung der Kalorienzufuhr unterstützt und gleichzeitig unangenehme Erscheinungen wie Hunger, Müdigkeit und Konzentrationsstörungen minimiert werden?*

## Unsere Antwort: Key-Tonic◊

Eine ebenso einfache wie synergetische Kombination aus mittelkettigen Triglyceriden auf Kokosnussbasis mit einem hohen Anteil an C-8 MCT, essentiellen Aminosäuren, pflanzlichen Polyphenolen, dem Koffeinanteil etwa einer Tasse Kaffee und einer

Prise hochbioverfügbarem B12, abgerundet mit gefriergetrocknetem Bio-Himbeerpulver und Stevia. Die Synergie ist das Besondere an dieser Kombination, doch jeder der Inhaltsstoffe bietet auch seine eigenen Vorteile.

## Mittelkettige Triglyceride (MCTs) auf Kokosnussbasis mit einem hohen Anteil an C-8 MCT.

MCTs, insbesondere solche mit einem hohen Anteil an mittelkettigen C8-Fettsäuren, stellen eine hervorragende Quelle für die Produktion von Ketonen im Körper dar.<sup>3</sup> Sie erfordern keinen zusätzlichen Aufwand für Verdauung oder Aufnahme, da sie einen direkteren Weg zur Leber nehmen. Dort liefern sie sofort verwertbare Energie für den Körper und somit auch für das Gehirn.<sup>4</sup> Durch die schnelle Bereitstellung von Ketonen im Körper ist die Umstellung auf die Fett- und Ketonverbrennung für die meisten Menschen deutlich leichter zu erreichen.

**Taurin** ist eine Aminosulfonsäure, die teils vom Körper selbst produziert und teils über die Nahrung aufgenommen und insbesondere Herz, Nieren und Gehirn speist.<sup>5,6</sup> In Zeiten intensiver körperlicher Belastung wie bei Leistungssport, Krankheit oder chirurgischen Eingriffen wird sie zur essentiellen Aminosäure. Im Rahmen der ketogenen Ernährung unterstützt Taurin gesunde Blutzuckerwerte, die Gesundheit der Netzhaut sowie die Stimmungsregulierung und neurologische Funktionen.<sup>◊</sup>

**L-Lysin** und **L-Leucin** sind zwei essentielle Aminosäuren, die von Natur aus ausschließlich ketogen sind.\*\* Das bedeutet, dass sie beim Stoffwechseln in Ketone umgewandelt werden und somit mehr dieses Brennstoffs für den Körper bereitstellen und die Umstellung von der Glukose- auf die Ketonverbrennung beschleunigen.<sup>◊</sup> Neben den ketogenen Vorteilen dieser Aminosäuren trägt L-Lysin auch zur Produktion von L-Carnitin bei. Dies ist ein Nährstoff, der Fettsäuren in Energie verstoffwechselt und zum Erhalt eines gesunden Cholesterinspiegels beiträgt.<sup>◊7</sup> Untersuchungen an der University of Maryland haben ergeben, dass Lysin auch zur Calciumabsorption und Kollagenbildung beiträgt und dadurch Knochen, Knorpel, Sehnen und Haut unterstützt.<sup>◊8</sup> Und L-Leucin ist eine der wenigen verzweigten Aminosäureketten, die für Muskelwachstum und -reparatur unerlässlich sind.<sup>◊</sup>

*\*\*Ausschließlich ketogen im Gegensatz zu den Aminosäuren, die je nach Stoffwechselkontext sowohl glucogen als auch ketogen sind.*

**Koffein.** Viele von uns wissen die mentale Schärfe zu schätzen, die uns das Koffein im Morgenkaffee oder Tee verschafft. In dieser Rezeptur ist Koffein jedoch nicht allein wegen seiner geistesschärfenden Wirkung enthalten, sondern auch aufgrund seiner Fähigkeit, die Produktion von Ketonen zu fördern.<sup>◊9</sup> Und durch die erhöhten Ketone unterstützen wir wiederum den Stoffwechsel, die körperliche Leistungsfähigkeit und die Appetitregulierung.<sup>◊</sup>

*\*\*Anmerkungen zum Koffeinkonsum. Der Koffeinanteil einer Portion dieser Rezeptur (70 mg) entspricht in etwa dem einer Tasse Kaffee, Berücksichtigen Sie, dass der Koffeinkonsum pro Tag 400 mg nicht übersteigen sollte. Wenn die normale tägliche Routine bereits eine Reihe von*

*Koffeinquellen (z. B. Kaffee, Tee, Energy-Drinks, Schokolade) umfasst, sollte der tägliche Gesamtverbrauch bewertet und bei Bedarf geändert werden. Und/oder wenn jemand keinen Koffeinkonsum gewöhnt oder koffeinempfindlich ist, empfiehlt es sich, mit einer kleineren Menge Key-Tonic zu beginnen, um die individuelle Reaktion zu beurteilen. Ist die kleinere Portion gut verträglich, kann sie im Laufe der Zeit auf eine größere Portion und möglicherweise sogar auf die volle Portionsmenge erhöht werden.*

**Resveratrol.** Dieses Polyphenol-Kraftpaket, ein pflanzlicher Stoff, bietet Vorteile für den Stoffwechsel und die Langlebigkeit, die fast so ausgeprägt sind wie die der eingeschränkten Kalorienzufuhr.<sup>◊10</sup> Viele Vorteile von Resveratrol sind auf die Fähigkeit zurückzuführen, die Genexpression der Sirtuine („Sirt.“) positiv zu beeinflussen.<sup>11</sup> Die Familie der Sirt-Gene unterstützt bekanntermaßen gesundes Altern und verwertet alte (senescente) Zellen im Rahmen der Autophagie.<sup>◊</sup> Bei Tieren wurde sowohl für Resveratrol als auch für das verwandte Pterostilben eine unterstützende Wirkung auf die Hirngesundheit trotz Alterung und anderer neurologischer Herausforderungen beobachtet.<sup>◊12</sup> Resveratrol ist in Trauben, Blaubeeren, anderem Obst und Gemüse sowie in einer Pflanze namens Japanischer Staudenknöterich (*Polygonum cuspidatum*) zu finden.

**Pterostilben,** der bereits erwähnte Verwandte des Resveratrol, ist ein Phytoalexin und bekannt für seine positiven Auswirkungen auf die Langlebigkeit.<sup>◊13</sup> Untersuchungen konzentrieren sich insbesondere auf die Unterstützung der neurologischen Gesundheit und des ausgewogenen Stoffwechsels.<sup>◊14</sup> Aufgrund seiner geringfügig anderen chemischen Struktur ist Pterostilben im Körper etwas besser bioverfügbar und langlebiger als Resveratrol.<sup>15</sup>

**Methylcobalamin** - eine Form von B-12, die für ihre schnelle Absorption und Verwertbarkeit durch den menschlichen Körper bekannt ist. Ein B-12-Mangel tritt häufig bei älteren Menschen auf, denn eine Reihe von Faktoren können die Vorräte im Körper verringern: verringerte Magensäure (aufgrund von Alterung oder Medikamenten), Intrinsic-Faktor-Mangel im Magen und/oder die Einnahme bestimmter Medikamente, beispielsweise des Antidiabetikums Metformin. Auch Stress kann den Bedarf des Körpers an diesem Nährstoff erhöhen.

Zur Deckung ist dann eine erhöhte Einnahme erforderlich. B-12 unterstützt auch das geistige Wohlbefinden, den Energiepegel, Gehirn- und Herz-Kreislauf-Funktionen sowie die Gesundheit von Haar, Haut und Nägeln und sollte daher beim Streben nach Langlebigkeit bei guter Lebensqualität nicht übersehen werden. <sup>◇</sup>

**Stevia** (*Stevia rebaudiana*) wurde als Süßungsmittel für Key-Tonic ausgewählt, weil es keine negativen Auswirkungen auf den Blutzucker- und/oder Insulinspiegel hat. Es ist sparsam dosiert, um Key-Tonic einen milden, angenehmen und nicht übermäßig süßen Geschmack zu verleihen.

**Gefriergetrocknetes Bio-Himbeerpulver.** Diese Beeren haben einen niedrigen glykämischen Index,

stecken voller Phytonährstoffe und bieten neben Ballaststoffen, Vitamin C und Quercetin auch antioxidative Vorteile.

Verwenden Sie Key-Tonic

- zur ketonbildenden Unterstützung von Gewichtsmanagement, sportlicher Leistung, Energiepegel und/oder geistiger Klarheit; <sup>◇</sup>, um die Umstellung auf eine kalorienbeschränkte Ernährung zu unterstützen;
- als Muntermacher für das Gehirn nach dem Mittagessen (oder einer anderen Mahlzeit); <sup>◇</sup>
- zur Anreicherung Ihrer Ernährung mit Aminosäuren, Polyphenolen und Nährstoffen.

**Die Entscheidung liegt ganz bei Ihnen. Entdecken Sie, wie es Ihnen am besten gefällt!**

---

#### LITERATURVERZEICHNIS:

1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0531556513001186>
2. [https://www.cell.com/cell-metabolism/pdf/S1550-4131\(13\)00503-2.pdf](https://www.cell.com/cell-metabolism/pdf/S1550-4131(13)00503-2.pdf)
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6481320/>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29914035>
5. <https://www.pnas.org/content/115/43/10836>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2994368/>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2861661/>
8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6153947/>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28177691>
10. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0531556513001034>
11. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15749705>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28283884>
13. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29210129>
14. [http://scholar.google.com/scholar\\_url?url=http://downloads.hindawi.com/journals/oximed/2013/575482.pdf&hl=en&sa=X&scisig=AAGBfm00ual4qQxfAq2xFJ3t4b3hGJ0Fmg&noss=1&oi=scholarrr](http://scholar.google.com/scholar_url?url=http://downloads.hindawi.com/journals/oximed/2013/575482.pdf&hl=en&sa=X&scisig=AAGBfm00ual4qQxfAq2xFJ3t4b3hGJ0Fmg&noss=1&oi=scholarrr)
15. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4099343/>

## Supplement Facts

Serving Size One 15 cc Scoop (5.0 g)  
Servings Per Container 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	20	Coconut MCT (Medium-Chain Triglycerides)	1.4 g *
Vitamin B-12 (Methylcobalamin)	50 mcg 2083%	Polyphenol Blend	0.9 g *
Key-Tonic Proprietary Blend	2.07 g *	Organic Raspberry Powder	*
Taurine	*	<i>trans</i> -Pterostilbene	*
L-Lysine	*	<i>trans</i> -Resveratrol	*
L-Leucine	*		
Caffeine	*		

\*Daily Value not established

INGREDIENTS: Key-Tonic Proprietary blend (Taurine, L-Lysine, L-Leucine, Caffeine), Coconut MCT (Medium-Chain Triglycerides; 70%), Polyphenol Blend (Organic Raspberry Powder, *trans*-Pterostilbene, *trans*-Resveratrol), Stevia (*Stevia rebaudiana* (Bertoni) Bertoni) Leaf Extract, Methylcobalamin.

US.SF2.MOD 1B

### VON KINDERN FERNHALTEN.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, sich in ärztlicher Behandlung befinden oder an einer Krankheit leiden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Enthält Koffein. Dieses Produkt ist nicht für Menschen, die empfindlich auf Koffein reagieren, oder Kinder geeignet.

Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht an Tieren getestet.

Für Veganer geeignet.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich einen gestrichenen 15 cc Messlöffel (5,0 g) in 120-180 ml Wasser oder ein anderes Kaltgetränk Ihrer Wahl einrühren. Kräftig schütteln.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifepius International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifepius.com](http://www.lifepius.com)

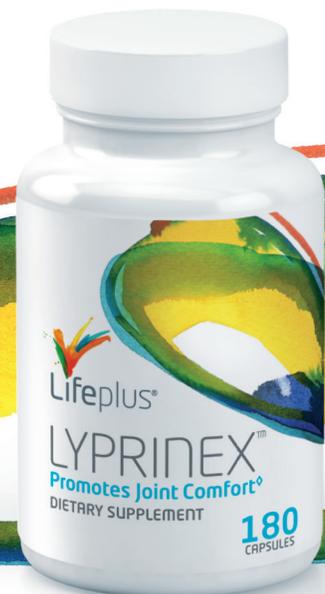
Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifepius International. All rights reserved.

6648 —DE-0521  
US.SF2.MOD 1B

# LYPRINEX™

## für Gelenke, Bewegungsapparat und Lunge<sup>◊</sup>



**Welche gesundheitsfördernden Eigenschaften bietet Lyprinex?** Lyprinex fördert nicht nur die Gesundheit des Bewegungsapparats und der Lunge, sondern auch eine gesunde Gelenkfunktion. Das wissen insbesondere Athleten zu schätzen. Zudem besitzt Lyprinex die Fähigkeit, durch die Entspannung des glatten Muskelgewebes der Lungen und Atemwege die Lungenfunktion zu verbessern.<sup>◊</sup>

Lyprinex ist ein patentiertes gefriergetrocknetes, fettreiches Pulver, das aus der neuseeländischen Grünlippmuschel *Perna Canaliculus* gewonnen wird. Bei den Maori, den Ureinwohnern Neuseelands, macht die Grünlippmuschel seit jeher einen nicht unerheblichen Bestandteil der täglichen Ernährung aus. Medizinischen Untersuchungen zufolge ist in diesen Gebieten der Anteil der Maori, die selbst in hohem Alter noch über gesunde, flexible Gelenke verfügen, extrem hoch.

In den frühen 70er Jahren des vergangenen Jahrhunderts war die neuseeländische Grünlippmuschel Gegenstand einer groß angelegten Untersuchung zu Meeresorganismen, in deren Rahmen die Muschel auf eine bestimmte gesundheitsfördernde Eigenschaft untersucht wurde. Diese Studie ergab zwar keine auffallende Wirksamkeit im Bereich des untersuchten Gesundheitsaspekts, aber viele der Teilnehmer berichteten schon nach einigen Monaten der Einnahme der Grünlippmuschelrezeptur von erhöhter Gelenkigkeit und Beweglichkeit. Dies und die Beobachtungen zur Verwendung dieses Schalentiers in der traditionellen Ernährung der Maoris führten zu einer Reihe weiterer Studien. Aufgrund der Ergebnisse dieser Studien wurde zunächst ein grobes Trockenpulver und später (1984)

ein stabilisiertes gefriergetrocknetes Pulver mit standardisierter Aktivität im Bereich der Förderung gesunder Gelenke entwickelt. Weitere Untersuchungen, die von der australischen Regierung gefördert wurden, führten zur Identifizierung des Wirkstoffs der Muschel: eine fettreiche Fraktion, die durch einen inzwischen patentierten Prozess, der in Abwesenheit von Sauerstoff abläuft und unter der Bezeichnung „Super Critical Fluid-Extraktion“ bekannt ist, als dunkelgelbes Öl angereichert wird. Die einzigartigen, wertvollen, extrahierten Fette werden durch das natürliche Antioxidans Vitamin E stabilisiert und in hochwertigem, kaltgepresstem Olivenöl, das als Trägerflüssigkeit fungiert, zum Produkt Lyprinex weiterverarbeitet. Laut wissenschaftlichen Studien ist die Fähigkeit dieses Extrakts, die Gesundheit von Gelenken zu erhalten und zu fördern, umgerechnet auf das Gewicht 400-mal stärker als bei Leinsamenöl, 200-mal stärker als bei EPA (Fischöl), 250-mal stärker als bei unbehandeltem Pulver der Grünlippmuschel und 350-mal stärker als bei Gamma-Linolensäure, also dem Öl, das in Nachtkerzenöl, in Borretsch sowie im Keimöl der schwarzen Johannisbeere enthalten ist.

Die einzigartigen Fettsäuren in Lyprinex sind als Eicosatetraensäuren („ETAs“) bekannt, die zu den gesundheitsfördernden

Omega-3-Fettsäuren zählen und bislang in noch keinem anderen natürlichen Produkt in nennenswertem Umfang gefunden wurden. Neben den ETAs enthält Lyprinex mindestens zehn verschiedene Sterole (eine weitere Klasse von Fetten) und mehr als dreißig Fettsäuren, wovon vermutlich jede einzelne Anteil an der einzigartigen Wirkung dieser fettreichen Meeresfrucht hat. Darüber hinaus besitzt das Extrakt aus dem Öl der Lippmuschel große Mengen diverser Karotenoide. Dies sind hoch wirksame Antioxidanzien, die wahrscheinlich vom Plankton, der Nahrung der Lippmuscheln, stammen und dem Öl seine intensiv orange Farbe verleihen.

Diese einzigartigen Öle haben keinerlei negative Auswirkungen auf den Verdauungstrakt, nicht einmal in sehr hohen Dosen von 300 mg pro kg Körpergewicht (dies entspricht bei einem Menschen durchschnittlicher Statur der Einnahme von 420 Lyprinex-Kapseln bzw. des Inhalts von fast 8,5 Behältern auf einmal). In klinischen Versuchen wurden Probanden bis zu 50 Kapseln am Tag verabreicht – ohne Nebenwirkungen.

Lyprinex verfügt aber nicht nur über die insbesondere für Sportler positive Wirkung auf die Gelenkgesundheit, sondern

unterstützt auch die Gesundheit der Lunge, indem es für eine Entspannung der glatten Muskulatur von Lunge und Atemwegen sorgt.<sup>◊</sup> Die positiven Auswirkungen von Lyprinex können sich schon nach wenigen Wochen einstellen, zuweilen aber auch erst nach einigen Monaten. In wissenschaftlichen Untersuchungen zur Gelenkigkeit von Tieren wurde ein positiver Einfluss bei Dosen von nur 2,5 mg pro kg Körpergewicht bis hin zu 25 mg pro kg Körpergewicht belegt. Dies entspricht bei einem Menschen mit einem Körpergewicht von 70 kg der Einnahme von zwischen 3 und 30 Kapseln Lyprinex am Tag. Viele Menschen stellen nach der Einnahme von nur

2 Kapseln am Tag schon nach einiger Zeit eine positive Wirkung fest. Eine höhere Dosis kann aber nicht schaden, denn es wurden bislang kaum Nebenwirkungen festgestellt (von einem Aufstoßen mit „Fischgeschmack“ einmal abgesehen).

Das aufbereitete, patentierte Öl der grünen Lippmuschel, das in Lyprinex enthalten ist, stellt ein einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung von Gelenken, Bewegungsapparat und Lunge dar.<sup>◊</sup> Es eignet sich hervorragend zur Kombination mit Joint Formula, das – wenn auch auf eine ganz andere Weise – ebenfalls zur Gesundheit der Gelenke beiträgt,

sowie mit Proanthensols®, MSM Plus™ und in vielen Fällen mit Somazyme™, insbesondere nach gelegentlicher Überbeanspruchung von Gelenken und/oder Muskeln. Die patentierten Verfahren zur schonenden Extraktion, Reinigung und Stabilisierung dieses Öls ermöglichen die Konzentration und Bewahrung der vollen Wirksamkeit und Frische der gesundheitsfördernden Nährstoffe der grünen Lippmuschel. Geben Sie sich mit keinem Produkt geringerer Qualität zufrieden, bestehen Sie auf Lyprinex!

REFERENCES:

1. Macrides TA, Treshow N, et. al. The Anti-inflammatory Effects of Omega-3 Tetraenoic Fatty Acids Isolated from Lipid Extract from the mussel, *Perna canaliculus*, 88th AOCS (American Oil Chemists Society) Annual Meeting & Expo, May 11-14, 1997, Seattle, Washington, USA.

Supplement Facts	
Serving Size / 1 Capsule	
Servings Per Container / 180	
Amount Per Serving	% Daily Value
Green-Lipped Mussel ( <i>Perna canaliculus</i> )	50 mg *
Whole Lipid Extract	
*Daily Value not established	

INGREDIENTS: Olive Oil, Gelatin (Bovine), Green-Lipped Mussel (*Perna canaliculus*) Whole Lipid Extract, Sorbitol, Glycerin (Vegetable), D-Alpha Tocopherol (Vitamin E stabilizer (Soy)).

Lyprinex is a unique whole lipid extract isolated from the New Zealand Green Lipped Mussel *Perna canaliculus* containing a unique group of ETA's (Eicosatetraenoic Acids).

US.SF2.MOD 1

Lyprinex ist ein einzigartiger Volllipidextrakt, der aus der neuseeländischen Grünlippmuschel *Perna Canaliculus* gewonnen wird und einzigartige Eicosatetraensäuren enthält.

Geschützt durch Patentnummer 6346278 und 6083536. In den USA und anderen Ländern zum Patent angemeldet (PCT/AU96/000564) und Eigentum von Pharmed International Ltd.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält aus Schalentieren gewonnene Extrakte sowie sojabasiertes Vitamin E als Stabilisator und wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

**Verzehrempfehlung:** Zweimal täglich eine Kapsel. Bei Bedarf kann die Dosis erhöht werden.

<sup>◊</sup> Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

## TRIPLE PROTEIN SHAKE

Mit verschiedenen Eiweißquellen angereichertes, kohlenhydratarmes Getränk zur Unterstützung der Gewichtskontrolle



### **Kann ich die Muskelspannung meines Körpers verbessern und eine fettarme Körpermasse mit dem Triple Protein Shake erreichen?**

Dieses hervorragende Produkt ist das Ergebnis jahrelanger intensiver Forschung der Wissenschaftler von Lifeplus. Es liefert eine unvergleichliche Mischung aus biologisch hochwertigen Eiweißquellen, wie Calcium (aus Milchprodukten), lösliches Magnesium und Kalium, sowie ungefähr ein Drittel des Tagesbedarfs an allen lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Lifeplus Triple Protein Shake trägt zum Aufbau der Muskel- und fettarmen Körpermasse bei. Dieses beliebte Produkt enthält eine besondere Eiweißmischung aus drei verschiedenen Quellen, die sich durch ein biologisch vorteilhaftes Verhältnis von Aminosäuren auszeichnen: Soja (GVO-frei), Milchprotein-Isolat und Molkeeiweiß.

Unser Molkeeiweiß wird in einem einzigartigen Prozess hergestellt, in dem niedriger Druck, Ultra- und Mikrofiltration bei niedriger Temperatur und ein hoch entwickeltes Sprühtrocknungsverfahren eingesetzt werden. Dies sorgt für eine minimale Eiweißdenaturierung und produziert ein äußerst hochwertiges Molkeeiweiß-Produkt, das praktisch laktose- und fettfrei sowie voll löslich und geschmacksneutral ist. Anders als durch Ionenaustausch gereinigte Molkenproteine ist es reich an biologisch aktiven Teilchen. Die drei Eiweißquellen liefern ein vollständiges und ausgewogenes Spektrum an allen Aminosäuren.

Molkeeiweiß ist eine besonders reiche Quelle für die lebenswichtigen, verzweigten Aminosäuren, die für die Muskelfunktion und -entwicklung unverzichtbar sind. Sojaweiweiß ist auch für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften bekannt und fördert beispielsweise die Gesundheit des Herzens.

Jede Portion Triple Protein Shake enthält 20 Gramm an hochwertigen Eiweißen, aber nur ein halbes bis ein Gramm Fett und ein bis zwei Gramm Kohlenhydrate (Vanille: 1 Gramm, Schokolade: 2 Gramm). In Kombination mit den Lifeplus Nahrungsergänzungen Gold Men/Women liefert dieser Eiweißshake zudem etwa ein Drittel des Tagesbedarfs an allen lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen, die bei einer gezielten Gewichtsreduktion eventuell in der Ernährung fehlen. Die Lifeplus Gold Formula-Produkte liefern ein weites Spektrum an wichtigen Inhaltsstoffen für Ihren täglichen Bedarf.

### **Eiweiße sind wichtig**

Eiweiß stellt neben Wasser den größten Bestandteil in unserem Körper dar. Unser Körper besteht zu 65 Prozent aus Wasser und zu ungefähr 28 Prozent aus Eiweißen. Alle Zellen in Knochen, Muskeln, Haaren, Haut, Nägeln, Gehirn sowie Herz und anderen Organen enthalten Eiweiße. Die Enzyme, die der Körper zur Förderung der Stoffwechselprozesse produziert, bestehen aus Eiweiß. Eiweiße, Immunglobuline genannt, sind ein wichtiger Bestandteil Ihres Immunabwehrsystems

und werden zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems benötigt.

Die Gesundheit des menschlichen Körpers wird mithilfe von Aminosäuren aufrechterhalten, die ebenfalls aus Eiweiß bestehen. Daher ist es wichtig, täglich ausreichende Mengen an Eiweiß zu sich zu nehmen. Im Kampf gegen Übergewicht versuchen viele Menschen, weniger Kalorien zu sich zu nehmen, verlieren dabei aber vor allem fettarme Körpermasse, die sich vorwiegend aus Eiweiß zusammensetzt. Zur Unterstützung der allgemeinen Gesundheit während der Gewichtsreduzierung, der Gesundheit Ihrer Organe sowie der Stoffwechselprozesse müssen Sie ausreichende Mengen an Eiweiß zu sich nehmen.

Eiweiße bestehen aus über 20 verschiedenen Aminosäuren, die alle eine wichtige Rolle für den Stoffwechsel spielen. Acht dieser lebenswichtigen Aminosäuren können vom Körper nicht selbst produziert werden, sondern müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Zehn weitere Aminosäuren werden im Körper produziert und spielen eine wichtige Rolle, sind aber nicht als lebenswichtig klassifiziert. Bei den verbleibenden Aminosäuren handelt es sich um bedingt lebenswichtige Aminosäuren, d. h. unter bestimmten Bedingungen arbeitet der Stoffwechsel besser, wenn sie über die Nahrung aufgenommen werden.

## **Essenzielle Fettsäuren, Tödliche Fette**

Eiweiß enthält Aminosäuren und Fette enthalten Fettsäuren. Einige Fettsäuren werden als lebenswichtig klassifiziert, besonders Linolsäure und Omega-3-Fettsäuren (für optimale Gesundheit). In den vergangenen Jahren wurde Nahrungsfetten der Kampf angesagt, obwohl sie für viele biologische Funktionen notwendig sind. Das Gehirn und andere Organe benötigen große Mengen an hochwertigen essenziellen Fettsäuren, z. B. Cholesterin, DHA, EPA (langkettige Omega-3-Fettsäuren) und Phospholipide wie Lecithin und Phosphatidylserin. Jede dieser Fettsäuren spielt eine bestimmte Rolle bei der Erhaltung der Form, Fluidität, Struktur und Funktion der Zellmembranen in den Billionen von Zellen in unserem Körper. Die meisten Hormone des menschlichen Körpers werden ebenfalls aus Nahrungsfetten und die restlichen aus Eiweißen hergestellt. Die stark eingeschränkte Aufnahme von Fetten geht oft auch mit der Reduzierung hochwertiger Eiweiße einher. Unerwünschte Fette sind z. B. oxidierte Fette (die vor allem beim Braten von Nahrungsmitteln bei hohen Temperaturen entstehen) sowie Trans-Fettsäuren (die vor allem bei chemisch veränderten Ölen vorkommen). Lifeplus Triple Protein Shake liefert eine minimale Menge an hochwertigen Fetten und beinhaltet keine oxidierten Fette oder Trans-Fettsäuren.

## **Kohlenhydrate**

Im Gegensatz zu Eiweißen und „guten“ Fetten sind Kohlenhydrate kein lebenswichtiger Bestandteil der menschlichen Ernährung. Sie sind als Energiequelle nützlich, müssen aber mit besonderer Vorsicht dem individuellen Stoffwechsel und Aktivitätslevel angepasst werden. Noch wichtiger ist, dass Ballaststoffe zwar als Kohlenhydrate klassifiziert, aber nicht als Energie verbrannt werden. Ballaststoffe sind für den Verdauungstrakt notwendig und in vielerlei Hinsicht wichtig, können aber nicht verdaut und in Energie umgewandelt werden. Viele natürliche Nahrungsmittel, die reich an Kohlenhydraten sind, enthalten Ballaststoffe, Vitamine,

Mineralstoffe und Phytonährstoffe, aber viele dieser Inhaltsstoffe gehen beim Raffinieren und Verarbeiten der Nahrungsmittel verloren oder werden drastisch reduziert. Lifeplus Triple Protein Shake enthält hochwertiges Protein aus Molkeeiweiß, Milchprotein-Isolat und Soja und ist arm an Kohlenhydraten und Fett. Zudem liefert er eine maßgebliche Menge an lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen und versorgt den Körper mit diesen äußerst wichtigen Nährstoffen, die besonders für diejenigen unerlässlich sind, die ihre Kalorienaufnahme beschränken.

## **Die Rolle von Kohlenhydrat-Überempfindlichkeit bei der Gewichtszunahme am Bauch**

Um ein gesundes Gewicht zu halten, sollten Menschen mit Kohlenhydrat-Überempfindlichkeit eine kohlenhydratreiche Ernährung vermeiden. Einigen Schätzungen zufolge reagieren mehr als die Hälfte der übergewichtigen Menschen überempfindlich auf Kohlenhydrate. Indem Sie Nahrungsmittel mit weißem Mehl und weißem Zucker vermeiden, können Sie Bauchfett leichter reduzieren und zu einem gesunden Cholesterin- und Triglyzeridwert sowie zu einem gesunden Blutdruck und Flüssigkeitshaushalt beitragen. Wenn bei Frauen der Taillenumfang mehr als 80 Prozent des Hüftumfangs beträgt und bei Männern der Taillenumfang genauso groß oder größer als der Hüftumfang ist, sind dies Anzeichen dafür, dass sie überempfindlich auf Kohlenhydrate reagieren und in Bezug auf ihren Stoffwechsel und Aktivitätslevel über einen längeren Zeitraum hinweg Nahrungsmittel mit zu hohem Kaloriengehalt zu sich genommen haben.

## **Eiweißreiche Diäten sind sinnvoll**

Die gezielte Gewichtsreduktion mit mehr Eiweiß und weniger Kohlenhydraten ist für viele Menschen sinnvoll. Lifeplus Triple Protein Shake mit Eiweißen aus hochwertiger Milch, Molke und Soja (GVO-frei) versorgt Sie mit biologisch hochwertigem Eiweiß und trägt zu einer ausgeglichenen Ernährung mit Kohlenhydraten bei.

## **Der Verlust lebenswichtiger Nährstoffe kann Ihre Gesundheit schädigen**

Eine kalorienarme Ernährung liefert u. U. nicht genügend verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Lifeplus Triple Protein Shake liefert Ihnen die lebenswichtigen Vitamine A, alle der B-Gruppe, C, D und E sowie die lebenswichtigen Mineralstoffe Kupfer, Zink, Jod, Mangan, Selen, Magnesium, Calcium, Molybdän und Chrom. Ein gesunder Chromspiegel zusammen mit der täglichen Einnahme von B-Vitaminen kann das Verlangen nach Süßigkeiten verringern, fördert das Denkvermögen und erleichtert den Umgang mit Stress. Fast jeder weiß, dass wir ausreichend lebenswichtige Nährstoffe wie Calcium, Magnesium und Vitamin D für gesunde Nerven und Knochen sowie Vitamin A, C, E und Selen für den Schutz durch Antioxidantien zu uns nehmen müssen. Selen und Jod sind notwendig für eine gesunde Schilddrüsenfunktion, Molybdän ist mit seinen Komponenten Eisen und Schwefel ein lebenswichtiges Spurenelement für einen gesunden Stoffwechsel und Kupfer, Zink und Mangan aktivieren das unverzichtbare antioxidative Enzymsystem. Der Lifeplus Triple Protein Shake ist auch eine gute Quelle für Kalium (enthält pro Portion mehr Kalium als 230 ml Orangensaft) und enthält nur 160 mg Natrium pro Portion.

Die Lifeplus-Nahrungsergänzungsprodukte Gold für Männer und Frauen ergänzen und erweitern die durch die Eiweißshakes zur Verfügung gestellte Nährstoffpalette und liefern eine optimale Mischung aus Nährstoffen für eine gesunde Gewichtskontrolle. Diese Produkte sollten neben Sport Bestandteil einer gesunden Diät sein.

## **Calcium, Magnesium, Gesundheit und Gewichtskontrolle**

Mineralstoffe funktionieren manchmal in Wechselwirkung miteinander wie Yin und Yang, so z. B. Calcium mit Magnesium. Zu viel des einen führt zu einem Mangel des anderen. Die Bedeutung von Calcium wurde beispielsweise von der Branche für Diäten, Ernährung und Nahrungsergänzung hervorgehoben,

die aber die Wichtigkeit von Magnesium vernachlässigte, was in breiten Teilen der Bevölkerung zu einem Magnesiummangel geführt hat. Neben seiner Rolle als Baustein für Knochen ist Magnesium entscheidend für das Funktionieren von mehr als 300 Enzymsystemen im Körper. Magnesium wird u. a. von den Enzymen gebraucht, die die lebenswichtige Energie für unseren Körper, das ATP, produzieren. Zwei Lifeplus Triple Protein Shakes pro Tag liefern 100 Prozent der empfohlenen Tagesdosis für Magnesium (400 mg) wie Magnesiumglycinat, eine der löslichsten und bioverfügbaren Formen von Magnesium, sowie über 1200 mg einer einzigartigen Form von Calcium, nämlich aus Milch gewonnenes und gereinigtes Calcium, das den Körper ebenfalls mit Magnesium und vielen Spurenelementen versorgt.

### Calcium aus Milchprodukten und Gewichtskontrolle

Aus Ergebnissen verschiedener Tierstudien, empirischer Daten und klinischen Studien kann ersehen werden, dass ein Zusammenhang zwischen Calciumaufnahme und Gewichtskontrolle besteht, sowohl in Bezug auf Gewichts- und Fettabbau als auch auf Gewichtszunahme. Hierzu sind jedoch noch intensivere Forschungen notwendig. Es wurden Mechanismen

identifiziert, die zeigen, dass besonders aus Milchprodukten gewonnenes Calcium die Fettspeicherung beeinflusst und damit auch das Körperfett und das Gewicht. Eine calciumreiche Ernährung verhindert die Fettspeicherung und trägt zum Abbau der Fettspeicher, zur Fettverbrennung und Thermogenese bei. Mehr als andere Calciumquellen wirkt Calcium aus Milchprodukten der Gewichtszunahme und der Anlagerung von Fett entgegen und beschleunigt den Fettabbau. Dieser vergrößerte Effekt von Milchprodukten in Bezug auf die Nahrungsergänzung mit Calcium ist auf zusätzliche bioaktive Komponenten zurückzuführen wie die verzweigten Aminosäureketten in Molke, die synergistisch mit Calcium reagieren und zur Fettverbrennung und reduzierten Fettspeicherung beitragen.

### Großartiger Geschmack ohne Zugabe von Zucker

Lifeplus Triple Protein Shake ist mit dem Süßstoff Sucralose gesüßt, der 600 Mal süßer ist als normaler Zucker, aber keine zusätzlichen Kalorien enthält. Sucralose wurde in den späten neunziger Jahren von der Food and Drug Administration (FDA) genehmigt, nachdem mehr als 110 Studien über einen Zeitraum von 20 Jahren durchgeführt worden waren. Das chemisch stabilisierte Molekül, Sucralose, wird aus normalem Zucker

gewonnen und kann nicht verdaut oder vom Verdauungstrakt absorbiert werden. Sucralose ist nicht mit anderen Süßstoffen zu vergleichen, die im Gehirn als Excitotoxine wirken können. Dank Sucralose erhält dieses beliebte Eiweißergänzungsmittel einen angenehmen und natürlich süßen Geschmack ohne dass Kohlenhydratkalorien aus Fructose oder anderen einfachen Zuckern hinzugefügt werden müssen.

### Eine Portion Lifeplus Triple Protein Shake liefert:

- 250 % so viel Eiweiß wie 230 ml Vollmilch
- 303 % so viel Eiweiß wie 230 ml Sojamilch
- 72 % so viel Eiweiß wie 84 g mageres Lendensteak
- 221 bis 224 % so viel Calcium wie 230 ml Vollmilch
- 115 bis 124 % so viel Kalium wie 230 ml frisch gepresster Orangensaft
- 271 bis 281% so viel Magnesium wie 100 g frischer Spinat
- OHNE Trans-Fettsäuren, nur 1 bis 2 g Kohlenhydrate, 0,6 g bis 0,8 g Fett, 130 bis 139 mg Natrium, und 2 mg Cholesterin.
- Eine in 370 ml fettfreier Milch aufgelöste Portion versorgt Sie mit über 82 bis 83 % des empfohlenen Tagesbedarfs an Calcium.

Quelle: USDA-Handbuch Nr. 8

LIFEPLUS TRIPLE PROTEIN SHAKE AMINOSÄUREN-PROFIL -SCHOKOLADE	
Alanin	787 mg
Arginin	879 mg
Asparagin	1.867 mg
Cystin	293 mg
Glutamin	3.579 mg
Glycin	1.579 mg
Histidin	458 mg
Isoleucin*	952 mg
Leucin*	1.730 mg
Lysin*	1.446 mg
Methionin*	375 mg
Phenylalanin*	824 mg
Prolin	1.291 mg
Serin	924 mg
Threonin*	906 mg
Tryptophan*	293 mg
Tyrosine	741 mg
Valin*	1.062 mg
<b>Gesamt</b>	<b>20.000 mg</b>

LIFEPLUS TRIPLE PROTEIN SHAKE AMINOSÄUREN-PROFIL -VANILLE	
Alanin	782 mg
Arginin	912 mg
Asparagin	1.871 mg
Cystin	279 mg
Glutamin	3.573 mg
Glycin	1.629 mg
Histidin	456 mg
Isoleucin*	949 mg
Leucin*	1.712 mg
Lysin*	1.433 mg
Methionin*	372 mg
Phenylalanin*	838 mg
Prolin	1.284 mg
Serin	931 mg
Threonin*	884 mg
Tryptophan*	289 mg
Tyrosine	745 mg
Valin*	1.061 mg
<b>Gesamt</b>	<b>20.000 mg</b>

LIFEPLUS TRIPLE PROTEIN SHAKE AMINOSÄUREN-PROFIL -VANILLE UNGESÜSST	
Alanin	782 mg
Arginin	912 mg
Asparagin	1.871 mg
Cystin	279 mg
Glutamin	3.573 mg
Glycin	1.629 mg
Histidin	456 mg
Isoleucin*	949 mg
Leucin*	1.712 mg
Lysin*	1.433 mg
Methionin*	372 mg
Phenylalanin*	838 mg
Prolin	1.284 mg
Serin	931 mg
Threonin*	884 mg
Tryptophan*	289 mg
Tyrosine	745 mg
Valin*	1.061 mg
<b>Gesamt</b>	<b>20.000 mg</b>

Diese Tabelle ist eine Aufstellung der Durchschnittswerte aus der Analyse des Aminosäurespektrums der kombinierten Proteinarten im Triple Protein Shake Vanille, Schokolade und Vanille Ungesüßt, von Lifeplus. Die Proteinarten sind Molkeprotein-Isolat, Sojaprotein-Isolat und Milchprotein-Isolat.

HINWEIS: Es handelt sich um eine typische Analyse. Die tatsächliche Aminosäurezusammensetzung enthält in der Regel Abweichungen.

\*Essenzielle Aminosäuren

REFERENCES:

- Mokdad AH, Bowman, BA, Ford ES, et al. The Continuing Epidemics of Obesity and Diabetes in the United States. JAMA Sep 12;286(10):1195-1200.
- Fine JT, Colditz GA, Coakley EG, et al. A prospective study of weight change and health-related quality of life in women. JAMA 1999;282:2136-2142.
- Willett WC. Dietary fat and obesity: an unconvincing relation. Am J Clin Nutr 1998;68:1149-1150.
- de Roos NM, Bots ML, Katan MB. Replacement of dietary saturated fatty acids by trans fatty acids lowers serum HDL cholesterol and impairs endothelial function in healthy men and women. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2001 Jul;21(7):1233-1237
- Liu S, Willett WC, Stampfer MJ, et al. A Prospective study of dietary glycemic load, carbohydrate intake, and risk of coronary heart disease in US women. Am J Clin Nutr 2000 Jun;71(6):1455-61
- Spieth LE, Harnish JD, Lengrick CM, et al. A low-glycemic index diet in the treatment of pediatric obesity. Arch Pediatr Adolesc Med 2000 Sep;154(9):947-951.
- Rossner S, von Zweigbergk D, et al. Weight reduction with dietary fibre supplements. Acta Med Scand 1987;222:83-88.
- Muls E, Kempen K, Vansant G, et al. Is weight cycling detrimental to health? A review of the literature in humans. Int J Obes 1995;19(3):S46-S50.
- Racette SB, Schoeller DA, Kushner RF, Neil KM. Exercise enhances dietary compliance during moderate energy restriction in obese women. Am J Clin Nutr 1995;62:345-349.
- Zemel MB. Role of calcium and dairy products in energy partitioning and weight management. Am J Clin Nutr. 2004 May;79(5):907S-912S.
- U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2005. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 18. Nutrient Data Laboratory Home Page, <http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp> (USDA Handbook No. 8).
- Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. Obesity Education Initiative, National Heart, Lung, and Blood Institute of the National Institutes of Health (NIH). NIH Publication No. 98-4083, September, 1998.
- Statistics Related to Overweight and Obesity. National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK) of the National Institutes of Health. <http://www.medhelp.org/NIHlib/GF-367.html>.

TRIPLE PROTEIN SHAKE – Chocolate

TRIPLE PROTEIN SHAKE – Vanilla

TRIPLE PROTEIN SHAKE – Vanilla Unsweet

Nutrition Facts			
30 servings per container			
Serving size		1 level scoop (28.9g)	
Amount per serving		<b>91</b>	
<b>Calories</b>			
		% Daily Value*	
Total Fat	0.6 g		1%
Saturated Fat	0.14 g		1%
Trans Fat	0 g		
Cholesterol	2 mg		1%
Sodium	138 mg		6%
Total Carbohydrate	2 g		1%
Dietary Fiber	0.7 g		2%
Total Sugars	0.3 g		
Includes	0.0 g Added Sugars		0%
Protein	20 g		40%
Vitamin D	4 mcg	20% • Calcium	626 mg 50%
Iron	1.4 mg	8% • Potassium	616 mg 14%
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	504 mcg RAE	60% • Vitamin C	26 mg 30%
Vitamin E	8.7 mg α-TE	60% • Vitamin K	28 mcg 25%
Thiamin (Vitamin B1)	0.5 mg	40% • Riboflavin (Vitamin B2)	0.6 mg 45%
Niacin	7 mg NE	45% • Vitamin B6	0.7 mg 40%
Folate	291 mcg DFE	70% • Vitamin B12	2.5 mcg 100%
Biotin	132 mcg	440% • Pantothenic Acid	3.5 mg 70%
Phosphorus	369 mg	30% • Magnesium	218 mg 50%
Zinc	5.8 mg	50% • Selenium	24 mcg 45%
Copper	0.7 mg	80% • Manganese	0.7 mg 30%
Molybdenum	26 mcg	60% •	

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts			
30 servings per container			
Serving size		1 level scoop (27.1g)	
Amount per serving		<b>91</b>	
<b>Calories</b>			
		% Daily Value*	
Total Fat	0.8 g		1%
Saturated Fat	0.14 g		1%
Trans Fat	0 g		
Cholesterol	2 mg		1%
Sodium	139 mg		6%
Total Carbohydrate	1 g		0%
Dietary Fiber	0.2 g		1%
Total Sugars	0.3 g		
Includes	0.0 g Added Sugars		0%
Protein	20 g		40%
Vitamin D	4 mcg	20% • Calcium	620 mg 50%
Iron	1 mg	6% • Potassium	569 mg 10%
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	504 mcg RAE	60% • Vitamin C	26 mg 30%
Vitamin E	9 mg α-TE	60% • Vitamin K	28 mcg 25%
Thiamin (Vitamin B1)	0.5 mg	40% • Riboflavin (Vitamin B2)	0.6 mg 45%
Niacin	7 mg NE	45% • Vitamin B6	0.7 mg 40%
Folate	291 mcg DFE	70% • Vitamin B12	2.5 mcg 100%
Biotin	132 mcg	440% • Pantothenic Acid	3.5 mg 70%
Phosphorus	364 mg	30% • Magnesium	211 mg 50%
Zinc	5.7 mg	50% • Selenium	24 mcg 45%
Copper	0.7 mg	80% • Manganese	0.7 mg 30%
Molybdenum	26 mcg	60% •	

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts			
30 servings per container			
Serving size		1 level scoop (27.0g)	
Amount per serving		<b>91</b>	
<b>Calories</b>			
		% Daily Value*	
Total Fat	0.8 g		1%
Saturated Fat	0.14 g		1%
Trans Fat	0 g		
Cholesterol	2 mg		1%
Sodium	139 mg		6%
Total Carbohydrate	1 g		0%
Dietary Fiber	0.2 g		1%
Total Sugars	0.3 g		
Includes	0.0 g Added Sugars		0%
Protein	20 g		40%
Vitamin D	4 mcg	20% • Calcium	620 mg 50%
Iron	1 mg	6% • Potassium	569 mg 10%
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	504 mcg RAE	60% • Vitamin C	26 mg 30%
Vitamin E	9 mg α-TE	60% • Vitamin K	28 mcg 25%
Thiamin (Vitamin B1)	0.5 mg	40% • Riboflavin (Vitamin B2)	0.6 mg 45%
Niacin	7 mg NE	45% • Vitamin B6	0.7 mg 40%
Folate	291 mcg DFE	70% • Vitamin B12	2.5 mcg 100%
Biotin	132 mcg	440% • Pantothenic Acid	3.5 mg 70%
Phosphorus	364 mg	30% • Magnesium	211 mg 50%
Zinc	5.7 mg	50% • Selenium	24 mcg 45%
Copper	0.7 mg	80% • Manganese	0.7 mg 30%
Molybdenum	26 mcg	60% •	

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Milk Protein Isolate, Calcium Phosphate (from Milk), Cocoa (Processed with Alkali), Potassium Citrate, Natural and Artificial Chocolate and Vanilla Flavors, Magnesium Bis-Glycinate, Xanthan Gum, Magnesium Oxide, Citric Acid, Carrageenan, Sucralose (Non-Nutritive Sweetener), Maltodextrin, Silicon Dioxide, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Niacin (Nicotinamide), Zinc Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Pantothenic Acid (Calcium-D-Pantothenate), Manganese Sulfate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Copper Sulfate, Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Biotin, and Vitamin K1 (Phytomenadione), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, and Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Milk Protein Isolate, Calcium Phosphate (from Milk), Potassium Citrate, Natural Vanilla Flavor, Magnesium Bis-Glycinate, Xanthan Gum, Magnesium Oxide, Citric Acid, Carrageenan, Sucralose (Non-Nutritive Sweetener), Maltodextrin, Silica, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Niacin (Nicotinamide), Zinc Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate) (from Soy), Pantothenic Acid (Calcium-D-Pantothenate), Manganese Sulfate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Copper Sulfate, Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadione), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Milk Protein Isolate, Calcium Phosphate (from Milk), Potassium Citrate, Natural Vanilla Flavor, Magnesium Bis-Glycinate, Xanthan Gum, Magnesium Oxide, Carrageenan, Citric Acid, Maltodextrin, Silica, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Niacin (Nicotinamide), Zinc Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Pantothenic Acid (Calcium-D-Pantothenate), Manganese Sulfate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Copper Sulfate, Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadione), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, and Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

6678 Chocolate — US MOD 1A

6679 Vanilla — US MOD 1

6680 Vanilla Unsweet — US MOD 1A

VERZEHREMPFEHLUNG: Zur Unterstützung eines Ernährungsprogramms mit hohem Eiweiß- und niedrigem Kohlenhydratanteil ein- bis zweimal täglich einen gestrichenen 60-cc-Messlöffel (27,0–28,9 g) mit 240–360 ml Wasser oder fettarmer Milch anrühren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier- und Sojaprodukte verarbeitet werden.

ACHTUNG: Da nicht alle Fitness- und Diätprogramme für jeden Menschen geeignet sind, sollten Sie VOR Beginn eines Fitness- bzw. Diätprogramms einen Arzt konsultieren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Protein Shakes sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Nahrung. Nicht bei Diäten mit weniger als 400 Kalorien pro Tag ohne ärztliche Aufsicht verwenden.

Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor dem Verzehr jeglicher Proteinshakes und falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren behandelnden Arzt. Dies gilt auch bei geplanter Schwangerschaft, während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Nicht in Tierversuchen getestet.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 870-698-2311 • [www.lifeplus.com](http://www.lifeplus.com)

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2024 Lifeplus International. All rights reserved.

6678, 6679, 6680 — DE-0524  
US MOD 1A-1-1A

# VEGAN PROTEIN

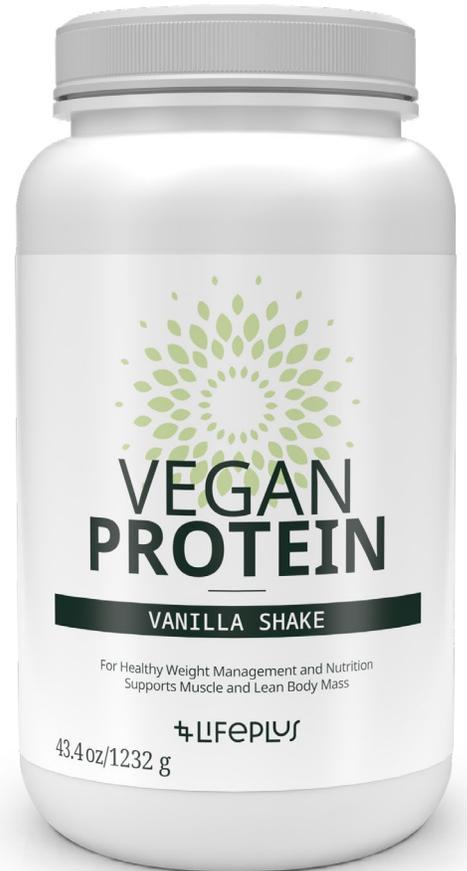
VANILLA SHAKE

## Gesunde Gewichtskontrolle und Nahrungsergänzung Fördert den Aufbau von Muskeln und fettarmer Körpermasse

Der Bodysmart Solutions Vegan Protein Shake ist die perfekte Ergänzung für Ihre tägliche Ernährung, insbesondere für Menschen, die Milch- oder Sojaproteine nicht vertragen oder sich vegan ernähren. Jede Portion enthält hochwertige Proteine aus zwei Quellen – Erbsen aus kontrolliertem biologischem Anbau und braunem Reis – in sofort verwendbarer Form, die für Veganer geeignet ist. Protein besteht aus 20 Aminosäuren, von denen 8 über die Ernährung zugeführt werden müssen (die sogenannten essenziellen Aminosäuren). Aus diesen 8 essenziellen Aminosäuren stellt ein gesunder Körper dann die restlichen 12 her. Reisprotein enthält nur einen geringen Anteil der essenziellen Aminosäure Lysin, die für die Gesundheit der Knochen und des Immunsystems wichtig ist. Gelbe Erbsen hingegen sind reich an Lysin und enthalten darüber hinaus auch Arginin und Glutaminsäure, die beide eine große Rolle bei intensiver körperlicher Anstrengung und der anschließenden Erholung spielen. Für Sportler oder Menschen, die nach einer Operation oder schweren Erkrankung Muskelmasse verloren haben, ist beim Erbsenprotein der Gehalt an den verzweigten Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin interessant, die als wichtige Bausteine für die Proteinsynthese in den Muskeln dienen und die Erholung nach körperlicher Anstrengung fördern.

Dieser schmackhafte Shake unterstützt Sie ideal bei der gesunden Gewichtsregulierung und Leistungssteigerung. Die Zufuhr von hochwertigem Protein am Morgen stabilisiert den Blutzuckerspiegel und lindert das Verlangen nach Fett und Süßem später am Tag. Wer nachts hungrig aufwacht, kann den Blutzuckerspiegel mit einem Lifeplus Vegan Protein Shake am Abend stabilisieren und endlich gut durchschlafen. Untersuchungen mit Spitzensportlern zeigen, dass selbst Reisprotein allein in größeren Mengen gleichwertig mit Molkeprotein sein kann.

Wissenschaftler an der Universität Tampa in Florida teilten Männer, die seit längerem Krafttraining betrieben, in zwei Gruppen auf. Die erste Gruppe erhielt nach dem Training 48 Gramm Molkeprotein, die andere 48 Gramm Reisprotein. Die Studie belegte, dass Reisprotein in dieser hohen Dosierung im Hinblick auf den Aufbau der fettarmen Körpermasse, der Kraft und der Muskeln mit Molkeprotein vergleichbar ist.<sup>1</sup> Bei einer Mischung aus Reisprotein und dem ergänzenden Spektrum der Aminosäuren aus gelbem Erbsenprotein sind daher noch bessere Ergebnisse bei der Unterstützung des Krafttrainings zu



erwarten. Auch wer kein Sportler ist, erhält mit diesem Shake besonders hochwertiges Protein bei geringem Fett- und Kohlenhydratgehalt.

Der Lifeplus Vegan Protein Shake ist mit dem natürlichen Süßstoff der Glykosiden aus Steviablättern und dem Zuckeralkohol Erythritol gesüßt. Dieser Zuckeralkohol wird im menschlichen Verdauungstrakt absorbiert, aber nicht in Energie umgewandelt, und löst keine Insulinreaktion aus. (90 % des absorbierten Erythritols werden unverändert mit dem Urin ausgeschieden.) Sieben Gramm des

Kohlenhydratgehalts pro Portion stammen von Erythritol. Obwohl sie keine Kalorien enthalten, müssen sie in den Kohlenhydraten angegeben werden. Der Anteil der kalorienhaltigen Kohlenhydrate pro Portion Lifeplus Vegan Protein Shake beträgt also nicht 12 Gramm, sondern nur 5 Gramm. (Hinweis: Auf Etiketten in den USA wird der Kaloriengehalt auf Grundlage der gesamten angegebenen Inhaltsstoffe berechnet. In der EU gelten andere Regelungen, daher wird das Erythritol bei der Berechnung des Kaloriengehalts nicht beachtet. Daraus ergeben sich die unterschiedlichen Kalorienangaben auf den Etiketten in den USA und der EU.)

Für ein sahniges Mundgefühl enthält jede Portion des Lifeplus Vegan Protein Shakes 3 Gramm Sonnenblumenöl, nur 500 mg (2 Kalorien) Maltodextrin, einen geringen Anteil modifizierter Stärke, eine geringe Menge Siliciumdioxid (als Trennmittel)

sowie kleine Mengen von Xanthan und Guarkernmehl. Natürliche Tocopherole (Vitamin E) werden als Oxidationsschutz für die Inhaltsstoffe verwendet. Das Sonnenblumenöl hat einen Mindestgehalt von 80 % Ölsäure, eine einfach ungesättigte Omega-9-Fettsäure, wie sie auch in Olivenöl dominiert. Dieses Öl ist geschmacksneutral und auch ohne Hydrierung hochgradig stabil.

Für eine optimale Leistung beim Sport oder anderen Übungen ist Eiweiß ein entscheidendes Element, da es den Muskelaufbau und -erhalt unterstützt. Bei der Zubereitung mit Wasser, Kokoswasser oder pflanzlicher Milch (zum Beispiel aus Mandeln, Kokosnuss oder Hanfsamen), Beeren und/oder Gemüse sind Lifeplus Vegan Protein Shakes ein fettarmes, stark proteinhaltiges und köstliches veganes Getränk für gesundheitsbewusste Menschen!

## LIFEPLUS VEGAN PROTEIN SHAKE

### AMINOSÄUREN-PROFIL –VANILLE

Alanin	839 mg
Arginin	1.724 mg
Asparagin	2.125 mg
Cystin	447 mg
Glutamin	3.421 mg
Glycin	792 mg
Histidin	503 mg
Isoleucin*	1.007 mg
Leucin*	1.743 mg
Lysin*	1.323 mg
Methionin*	308 mg
Phenylalanin*	1.137 mg
Prolin	839 mg
Serin	960 mg
Threonin*	708 mg
Tryptophan*	186 mg
Tyrosine	829 mg
Valin*	1.109 mg

**Gesamt 20.000 mg**

Diese Tabelle ist eine Aufstellung der Durchschnittswerte aus der Analyse des Aminosäurespektrums der kombinierten Proteinarten im Vegan Protein Shake von Lifeplus. Die Proteinarten sind Erbsenproteinisolat und Vollkornreisproteinisolat.

HINWEIS: Es handelt sich um eine typische Analyse. Die tatsächliche Aminosäurezusammensetzung enthält in der Regel Abweichungen.

\*Essenzielle Aminosäuren

#### REFERENCES:

1. Jäger, R et al. The effects of 8 weeks of whey or rice protein supplementation on body composition and exercise performance. Nutr J. 2013 Jun 20;12(1):86.

## Nutrition Facts

30 servings per container

**Serving size** 2 level scoops (41 g)

Amount per serving

**Calories** 155

% Daily Value\*

**Total Fat** 3g 4%

Saturated Fat 0g 0%

Trans Fat 0g

**Cholesterol** 0mg 0%

**Sodium** 101mg 4%

**Total Carbohydrate** 12g 4%

Dietary Fiber 0g 0%

Total Sugars 0g

Includes 0g Added Sugars 0%

Sugar Alcohol (Erythritol) 7 g

**Protein** 20g 40%

Vitamin D 0mcg 0% • Calcium 2mg 0%

Iron 0mg 0% • Potassium 3mg 0%

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: Pea Protein Isolate, Erythritol, Brown Rice Protein Isolate, Nutritional Beverage Base (Sunflower Oil, Modified Starch, Maltodextrin, Silica, Natural Tocopherols), Natural Vanilla Flavor, Proprietary Gum Blend (Guar Gum, Xanthan Gum), Sea Salt, Steviol Glycosides (*Stevia rebaudiana* (Bertoni) Bertoni) Leaf Extract.

US MOD 1H

ACHTUNG: Da nicht alle Fitness- und Diätprogramme für jeden Menschen geeignet sind, sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen, in ärztlicher Behandlung sind oder rezeptpflichtige Medikamente nehmen, VOR Beginn eines Fitness- bzw. Diätprogramms oder vor der Einnahme von Protein-Shakes Ihren Arzt konsultieren. Bei Überdosierung kann eine abführende Wirkung auftreten.

Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Nach Gebrauch gut verschließen. Trocken aufbewahren.

Nicht in Tierversuchen getestet

Für Veganer geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Mischen Sie einmal täglich zwei gestrichene 43 cc Messlöffel (41 g) in 240 bis 360 ml Wasser oder in ein anderes Getränk Ihrer Wahl.